

2024年

5月 カレンダー 予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1		1	2	3	4
					憲法記念日	みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日		8	9 当事者会 	10	11
12	13	14 家族会 	15	16	17	18
19	20	21	22	23 当事者会 	24	25
26	27 家族会 	28	29  呼吸法 ヨガ 体験会	30	31	

☆5月29日(水) 15:30~(1時間程度)
呼吸法・ヨガ 体験会
 必要品: バスタオル・水分・動きやすい服装・フェイスタオル
 場所: 浜田市総合福祉センター 2階 和室
 ☆家族会: 14:00~15:30 (延長可)
 ☆当事者会: 14:00~15:30 《全て事前申込要》

ひきこもり相談 (概ね40歳~65歳未満の相談)
浜田市社会福祉協議会
 浜田市野原町859-1 担当 金子
 TEL 070-2687-7070 ☎ dawning7070@gmail.com
 開所時間 月曜日~金曜日9:00~17:00
 (祝祭日 12月29日~1月3日を除く)