







2024年

4月 カレンダー 予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
			 呼吸法 ヨガ 体験会			
7		9	10	11	12	13
		家族会 		当事者会 		
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
	当事者会 				家族会 	
28	29	30				
	昭和の日					

☆4月3日(水) 15:30~(1時間程度)

呼吸法・ヨガ 体験会

必需品: バスタオル・水分・動きやすい服装・フェイスタオル

場所: 浜田市総合福祉センター 2階 和室

☆家族会: 14:00~15:30 (延長可)

☆当事者会: 14:00~15:30


《全て事前申込要》

ひきこもり相談 (概ね40歳~65歳未満の相談)

浜田市社会福祉協議会

浜田市野原町859-1 担当 金子

TEL 070-2687-7070

 dawning7070@gmail.com

開所時間 月曜日~金曜日9:00~17:00

(祝祭日 12月29日~1月3日を除く)