

Let's Begin

レッツ ビギン

Vol.7

全2ページ



発行：浜田市社会福祉協議会 三隅支所
〒699-3212 浜田市三隅町向野田581
(浜田市三隅保健センター内)
Tel：32-0401/1831 Fax：32-2121



～さあ！ はじめよう～



歳末たすけあい募金助成事業 子育て親子で挑戦！

ミニ門松づくり



みんなで
記念写真

どれも素敵な
門松ができましたね♪



ひばら支所長

この日のイベントを笑顔で終えました。

作った門松は、各自で持ち帰っていた
だき、家族で温かなお正月を迎えていた
だくことを願って、

材料の準備から当日の指導まで三隅町の
埵畑さんにご協力いただき、「土を
しっかりと入れること」や「松などの植える
高さに注意すること」など教わりながら、
和気あいあいと親子で体験することが
できました。

12月27日(月)、三隅まちづくりセンター
において、8組の親子が新たな年
を迎える準備として、昨年好評だったミニ
門松づくりに挑戦しました。
ミニといっても手作りの鉢、南天、
松、竹、梅、葉牡丹と本格的な材料がず
らり！今回は新たに苔も追加されバー
ジョンアップ！



心配ごと相談所（無料）

日時 2月 9日(水) 9時～正午
3月 9日(水) 9時～正午

場所 三隅保健センター

※ 秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。



☆ みすみっ子サロン開設 ☆

※ 感染症対策により、事前予約制としています。
※ なお、当該月の初日(平日)から申込みを受け付けます。
※ 内容によっては、参加費が必要となります。

日時(第3火曜日)	内容	場所	募集定員
2月15日(火) 10時～正午	節分 (豆まき・読み聞かせ)	子育て支援センターおひさま	8組
3月15日(火) 10時～正午	イチゴ狩り	アグリみと (現地集合・現地解散)	10組



三隅ととえあい協議体の活動をご紹介

地域や人と人との繋がりの希薄化、人口の減少、国民の4人に1人が75歳以上となる2025年問題など、地域社会が大きく変化する中で、各地区まちづくり委員会や福祉施設、ボランティア団体など、様々な人達で、高齢者の暮らしを支える仕組みを考え、実行する場として、社協では平成29年より「ととえあい協議体」を設置し、年2回開催しています。

今年度2回目を12月16日(木)に開催。生活支援・介護予防の2人のコーディネーターによる活動報告や三隅地域にある「ゆるやかなつながり」事例紹介の他、出席者18名を3グループに分けて意見交換を行いました。

意見交換では、活動報告や事例紹介の感想・気づいた点など意見を出し合い、見守りを兼ねた配食事業の様子、コロナ禍でもサロン活動を続けるための工夫など、それぞれの地域の活動状況について情報を共有することができました。

一つの地区や個人での活動や思いでは、限界があります。皆で情報を共有し、どうしたらいいのか考え、協力することで、できることが広がっていきます。地区で話し合ったこと、協議体で話し

合ったことそれぞれを繋ぎ合わせながら、課題解決に向けて活動を続けてまいります。



皆と一緒に話し合うことが、大切ですね!



あだちSC



ゆるつながりプロジェクト 進行中!

隣近所との支え合いやつながりが希薄化、さらには、コロナ禍の影響による人と触れ合う機会の減少となる状況の中で、人と人がつながりを持ち続けることの大切さが改めて認識されました。

そこで、社協では、地域や人とのつながりを絶やさないために、ちよつとした工夫をしながら、ざりげなく・無理せず・ゆるやかにつながり合う「ゆるやかなつながり」事例を募集し、その事例を紹介することで、健康維持・増進を図り、地域の支え合いの機運を高める取り組み「ゆるつながりプロジェクト」と題して活動を進めています。

現在、三隅地域において、3事例が集まり、全市版の事例集を今後作成していく予定です。

集まった事例は、情報誌等でもご紹介したいと思っておりますのでお楽しみに♪【事例もまだまだ募集中!】

つながりから支え合いが育まれます!



この係長

三隅地域の「ゆるつながり」事例

- ① みすみスポーツクラブ 吹矢教室
- ② 夏休みのいつもの習慣(ラジオ体操)が つなぐに…【湊浦】
- ③ 「コミュニティ常会」がつなぐ 集落内の絆【下芦谷】

おめでとう ございます!



よしおか事務職員

継続賞 中組とがあな会(三保)
奨励賞 須津青浦あい合いクラブ(岡見)
奨励賞 三隅自治振興会(三隅)

サロン続けるヒントを学ぶ

高齢者サロンリーダー研修会&交流会 参加者募集!

- ★日時 2月22日(火) 9時30分～11時30分
- ★場所 三隅まちづくりセンター
- ★参加費 無料
- ★対象者 ①サロン代表者

②新たにサロン立ち上げを検討されている方

★内容 リハビリテーションカレッジ島根

岩根 寛 先生のお話しと学生との交流の他、社協からの情報提供等

★申込み 2月15日(火)までに左記へお申込みください。

★申込・問合せ先

浜田市社会福祉協議会三隅支所(担当 足立・河野)

電話 32-18331

Fax 32-21221

Mail kouno-ryohei@hamada-shakyo.com

浜田圏域健康長寿しまね推進会議より表彰

浜田圏域健康長寿しまね推進会議(浜田保健所内)では、圏域全体の健康づくりを進めるため、毎年、地域等で健康づくりや生きがいづくりを積極的に行っているグループ等を表彰しています。令和3年12月16日(木)、浜田合同庁舎において表彰式が行われ、三隅地域から左記のサロンが「継続賞」及び「奨励賞」を受賞されました。今後益々の活躍を祈念いたします。