

# Let's Begin

レッツ ビギン

Vol.5

全2ページ



発行：浜田市社会福祉協議会 三隅支所  
〒699-3212 浜田市三隅町向野田581  
(浜田市三隅保健センター内)  
Tel：32-0401/1831 Fax：32-2121



～さあ！はじめよう～



## 防災意識の向上 ボランティア精神の醸成 夏休み子どもボランティア養成講座 実施

三隅地区 子ども防災フェスタ<R3.8.3 (火)>



三保地区 防災デイキャンプ<R3.7.22 (木)>



小学校の夏休み期間中、2地区のまちづくり委員会を中心に小学生と大人が一緒になって防災をテーマに学ぶイベントが開催され、社会福祉協議会も共催し、日本赤十字社方式の“災害時の炊出し訓練”や杉の森デイサービスセンター介護職員の指導による“避難所での車いす介助”といった体験講座を実施しました。

炊出し体験では、非常食の作り方や水がとても貴重になることなど、また、車いす介助体験では、車いすの操作以外にも「前に進みますね」といった声掛けがあると安心することなど、相手を思いやることの大切さを学びました。

災害時だけではなく、  
日常から支え合うことが大事！



ひばら支所長

### 心配ごと相談所 (無料)

日時 10月13日(水) 9時～正午  
11月10日(水) 9時～正午

場所 三隅保健センター

※ 秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。



### ☆ みずみっ子サロン開設 ☆

※ 感染症対策により、事前予約制としています。  
※ なお、当該月の初日(平日)から申込みを受け付けます。  
※ 内容によっては、参加費が必要となります。

| 日時 (第3火曜日)       | 内容                        | 場所            | 募集定員 |
|------------------|---------------------------|---------------|------|
| 10月19日(火) 10時～正午 | ハロウインの小物作り                | 子育て支援センターおひさま | 8組   |
| 11月16日(火) 10時～正午 | ちょこっとカフェ<br>(柿ジャムとワッフル作り) | 三隅まちづくりセンター   | 8組   |



# 祝 2021 敬老の日



敬老の日にあたり、長寿の節目を迎える下記の方々に対して、浜田市社会福祉協議会三隅支所・三隅地区民生児童委員協議会・浜田市高齢者クラブ連合会三隅支部の3団体が共催し、慶祝状及び記念品（99歳以上）をお贈りしお祝いしました。

ますますお元気で長寿を重ねられますこと 心よりお祈り申し上げます

| 米寿(88歳)<br>昭和8年生 | 卒寿(90歳)<br>昭和6年生 | 白寿(99歳)<br>大正11年生 | 100歳<br>大正10年生 | 101歳<br>大正9年生 | 103歳<br>大正7年生 | 104歳<br>大正6年生 | 合計   |
|------------------|------------------|-------------------|----------------|---------------|---------------|---------------|------|
| 75名              | 55名              | 2名                | 1名             | 2名            | 1名            | 1名            | 137名 |

※ 上記の表は、令和3年9月1日現在の人数で、本年中に誕生日を迎えらる方を対象としています。

## 浜田市高齢者クラブ連合会三隅支部

### 「ハイキング大会」参加者募集!

魅力ある高齢者クラブ活動の推進と、健康づくりを進めることを目的に開催します。

\*\*\*\*\*

★日時 11月12日(金) 9:30~12:00

9:30に三隅保健センターに集合し、バスでハイキングコースに向かいます。

★コース マリン大橋→お魚センター約1.5km

★参加費 無料

★参加資格 高齢者クラブ会員

★申し込み 10月29日(金)までに単位クラブ会長にお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、事業を中止する場合がありますこと、ご了承ください。

スポーツの秋!一緒に汗を流しましょう!

よしおか事務職員

## 三隅の浄蓮寺様より食料品をご寄贈いただきました



浄土真宗本願寺派浄蓮寺様より、門徒の皆様のご協力によって集まった食料品67品をご寄贈いただきました。

本会が実施しているフードバンク事業(生活困窮者支援等)に活用させていただきます。誠にありがとうございました。



「もったいない」を「ありがとう」に!



ここの係長



## 家族介護者のつどい

### 開催します!

介護者同士がつどい、語り合い、分かち合う家族介護者のつどいを開催します。日頃の介護から少し離れ、植物に触れながら一緒にリフレッシュしませんか。

★日時

10月26日(火)10時~正午

★会場

三隅保健センター  
住所:三隅町向野田581番地

★対象者

①三隅地域で介護をされている方

②民生児童委員

★プログラム

①寄せ植え体験

指導:くつろぎ庭プロダクト(有)澄谷造園  
※完成した寄せ植えはお持ち帰りできます

②カフェタイム・情報交換

★参加費

500円(当日集金)

★申し込み

10月18日(月)までに、担当民生児童委員さんまたは、浜田市社会福祉協議会三隅支所へお申し込みください。

詳しくは、浜田市協会のホームページをご覧ください



あだち生活支援コーディネーター

## 事業中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、右記の2事業が中止となりましたのでお知らせします。

浜田市高齢者クラブ連合会三隅支部

**第45回高齢者スポーツ大会**

~~10月8日(金)~~ <中止>

浜田市共同募金委員会

**歳末たすけあいチャリティーバザー**

~~11月13・14日(土・日)~~ <中止>