



～浜田のまちを良くするしくみ～ 赤い羽根共同募金始まりました！

今年度も10月1日から全国一斉に「赤い羽根共同募金」が始まりました。

浜田市で集められた募金の約7割は“浜田のまちを良くするため”の子育て支援・高齢者支援や障がい者支援活動、未来を担う小中学生の福祉教育支援活動などに活用され、約3割は県内全体の福祉活動や、災害時などの支援に役立てられています。

金城地域では、キヌヤ金城店において街頭募金を行いました。足を止めて説明を聞いてくださる方、親子連れの方、たくさんの方に募金にご協力いただき、ありがとうございました。

各町内の福祉委員さんには赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金のとりまとめにご協力いただきましたこと、厚くお礼申し上げます。



11月9日（火）、くもぎ保育園児さん（年中児）18名が街頭募金に協力してくれました。肌寒いなか、頑張る子どもたちにお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんもエールを送り、募金に協力いただきました。



受賞された皆さま、おめでとうございます

浜田市社会福祉協議会会長表彰

横山 武志 石田 なつ子 梶原 和志

浜田市高齢者クラブ連合会会長表彰

岡本 修浩

鳥根県社会福祉協議会会長表彰

宮田 美穂子

鳥根県老人クラブ連合会会長表彰

森下 武登

鳥根県身体障害者団体連合会会長表彰

藤本 千恵子

日本身体障害者団体連合会会長表彰

小西 正美



県身連の福井会長より
小西さんへ表彰状が
授与されました

特別会費ご協力ありがとうございます

今年も法人・団体に特別会費のご協力をお願いしております

5月1日～10月31日までにご協力いただいた法人・団体

島根パーク・かなぎ薬局・大和ラヂエーター工業・金城モーターズ・金城運輸・山代電機工業浜田営業所
田中石油・ハナオカ工務店・中国特殊建設サービス・田中歯科・波佐保育園・おぐに保育園・今福保育園
くもぎ保育園・オートパルみどり・藤森建工・かなぎ園・桑の木園・イワタニ島根グリーンガス
金城開発・スリーステップ・キヌヤ金城店・ユニティ・デンキのおかだ・北岡運輸・毛利組・かいげつ
金城沖田医院・久佐ぼたる会・今福福寿会・美又寿会・下来原親和会・七条寿楽会・小国健生会
浜田市手をつなぐ育成会・浜田市少年補導委員会・浜田市保護司会那賀分区金城班・共立商事・中田工務店
久佐地区社協・今福地区社協・美又地区社協・上来原地区社協・七条地区社協・小国地区社協
金城地区民児協・浜田市高連金城支部・浜田市身障協金城支部

ボランティアセンターだより

収集・リサイクルボランティア
さん、ご協力ありがとうございました。

古切手・ペルマーク・雑巾等・書き損
じハガキ新聞・ゴミパックなど

(6月11日～10月31日 受付順・
敬称略)

追原郷 宮本栄美子

追原郷 篠原百合子

追原郷 松原美佐子

宇 栗 西川美佐子

新 原 山本千工子

柚 根 藤若澄子

山根原 宮本美保子

二夕村 河本敏夫

希望ヶ丘 千代延保名美

徳田下 山本美也子

小瀬原 原田キタ工

東下久佐ふれあいサロン

入野サロン

はればれ会

小国郷いきいきサロン

スリーステップ

J Aしまねいわみ中央女性部

今福支部

雲城支部

美又支部

愛のともしび

左記の方々より善意のご寄附を頂戴い
たしました。

金城支所受付分について紹介し、改め
てお礼に代えさせていただきます。

(6月11日～10月31日 受付順・敬称略)

○香典返し寄付金

伊 木 山東稔正(故富士子)

徳田下 関本英子(故政子)

深笹下 岡本謙二(故喜代子)

宇 栗 西川順一(故博幸)

金 田 松浦進(故アサコ)

新 開 勝田茂(故瀧子)

皆 合 森内フジコ(故昭馬)

登り谷 原田謙次(故朝夫)

今 田 (故)藤森リキヨ

上 組 桑田之禎(故稔之)

浅井町 吉崎進及(故静栄)

美 又 笹川隆(故展久)

山根原 古城満秀(故富男)

馬 場 笹田里子(故正海)

二夕村 (故大えきシズ工)

吉 留 勝手昭博(故珠啓子)

○一般寄付金・福祉バス寄付金

KBO66

雲城小学校 福祉体験学習

3年生「あいサポート研修」「車いす体験」

11月15日(月)「あいサポート研修」とは障がいのことについて知ってもらい、誰もが安心して暮らしやすい地域社会にしていけるために自分のできることは何だろう・・・と考えてもらうきっかけとして、まずは、知ることからはじめよう!!と行っているものです。車いす体験は全員が、慎重にそして真剣に取り組み、関心の高さが伺えました。



4年生「高齢者って?」「車いすに乗ってみよう」「福祉って?」

11月8日(月)3つのテーマについて学習しました。ゴーグルやヘッドホンを使った高齢者疑似体験。車いす体験では押す人、乗る人、両方の体験から様々な気づきがあったようでした。「福祉って?」のテーマでは、金城に住んで良かったと思えるようにするためには? 私たちにもできることについてのヒントを話し、クラスで話し合ってもらいました。



高齢者クラブ連合会 金城支部

ペタンク大会

10月6日(水)金城総合運動公園で2年ぶりとなりましたペタンク大会を開催しました。快晴の下、18チームが優勝目指して汗を流しました。初心者も気軽に楽しめるスポーツです! 会員になって一緒に楽しみましょう!!



♪成績発表

優勝

美又B

準優勝

美又A

第3位

今福A

女性部会 レクリエーション&小物づくり

10月26日(火)さんあいホームにおいて会員23名がつどい開催しました。当初はお出かけ研修を計画していましたが出かけるのはもう少し我慢! でも、みんなに会いたいよね♪と話がまとまり、感染予防対策をして、もぐらたたきゲーム、ゲームレールで盛り上がり、牛乳パックを使って小物入れを作りました。



久しぶりの再会となりましたが、女性パワーは健在でした(^o^)



身体障害者福祉協会 金城支部 ふれあい交流会

11月19日(金)会員13名が参加され、さんあいホームで開催しました。コロナ感染予防のため、昨年はすべての活動を休止したこともあり、久しぶりの再会を楽しみにしておられました。

4チームに分かれて、パラリンピック公式種目のポッチャを行い、交流会が始まりました。

勝っても負けても「ワッハッハッ!」

ポッチャの後は、何年かぶりに笑舞会の舞踊を観劇しました。華麗な踊りに拍手喝采!

楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいました

これから寒さも厳しくなることと思います。皆さん体に気をつけて、お過ごしくださいね!(^)!



ポッチャ
で交流

いきいきサロンで百歳体操！

百歳体操とは、高齢者の筋力向上を目的として、おもりを手首に巻き DVD の映像を見ながら椅子に座って手足をゆっくり動かす体操です。
筋力がつくことで、体が軽く感じ、動くことが楽になります。
また、転倒しにくくなるので、骨を折って寝たきりになることを防ぎます。



上組笑楽会

平成 16 年から毎月 1 回サロンを開催されています。サロンは「無理せず、継続することが大事だ！」とリーダーさん。男性も多くとても和やかで楽しいサロンです♪6月から百歳体操を取り入れました。自分専用のおもりとバッグを揃え、40分のスペシャルバージョンに挑戦されています。



小松木 フルースカイ

日曜日のサロンを平日に変更され、集まりやすくなりました。百歳体操を月 2 回行い時には脳トレやゲームで楽しんでいます



上来原東町内 いきいきサロン “ハナミズキ”

令和 2 年度より、ひっそりと活動されていた上来原東サロンは、9月から百歳体操に月 2 回挑戦！サロン名「ハナミズキ」として本格的にスタートしました。百歳体操は、まず体力チェックを行います。3ヶ月後、半年後…と測定を行い、効果を実感していただきます。



上長屋いきいきサロン

10月20日（火）上長屋町内でいきいきサロンが開催されました。社協介護予防コーディネーター吉川が「介護予防について」話をしました。百歳体操に興味があるとのことで、体験をしてもらおうと、男性陣からは「毎日、草刈りばかりで使っていない筋肉を動かすのも大事なと思った」という意見もありました。体験の後は脳トレじゃんけんやグループ対抗ゲームで楽しみました。景品があると一段と盛り上がりますね(^_^)

