



# ふれ愛ひろば 第47号

ふだんの くらしが しあわせに 令和5年12月発行

## 人生100年これからゲーム体験会&講演会 人生の最期に大切なことは？

人は多くの出会いと別れを経験し、今を生きています。ちょっと立ち止まって心を整理し、自分の希望を考え家族に伝え、想いを共にする。あなたの「これから」を応援するために考えられたゲームです。

2001年に公開された「折り梅」の原作「忘れてもしあわせ」の著者である小菅もと子さんを講師にお迎えし開催しました。すごろくゲームでほどよく緊張も解け、いよいよ人生100年これからゲームを体験。人生終盤に大切にしたい価値観。重くなりがちなテーマを52枚のカードを使い、楽しみながら気軽に行うために考案されたゲームです。最後に残した4枚のカードについて発表することで自分の考えをまとめ、そして別の人意見の聞くことが出来ました。参加者からは貴重な体験ができましたと感想をいただき、充実した講演会となりました。



RUN  
話し合いの進行役として協力いただいた  
伴しまね浜田エリアのみなさん



# 浜田市高齢者クラブ連合会金城支部 健康づくり大会開催

コロナ禍により、開催が見送られていた「健康づくり大会」が4年ぶりに開催されました。

午前中は介護予防研修として「転倒と介護予防について」と題し、リハビリテーションカレッジ島根 理学療法士 石原氏より講演をいただきました。転倒は寝たきりの原因となること。日常生活のなかには転倒の危険が多くあり、その予防法や鍛えるべき筋肉など、丁寧な説明を熱心に聴講しました。



午後の日程は、コロナ前は、8種目競技を単位クラブ対抗の運動会として開催していましたが、今回はポッチャ競技を行いました。

18チームがA組、B組、C組に分かれ、リーグ戦を行いました。

熱戦のなか、初心者も参加されたチームもあり、開催目的である親睦交流もはかれた様子でした。

好成績をおさめられたチームおめでとうございました！！

参加された会員の皆さまお疲れさまでした。



## ボランティアセンターだより

収集・リサイクルボランティアさん、ご協力ありがとうございました。

古切手・ペルマーク・雑巾等・書き損じハガキ・新聞・ゴミパックなど

(6月11日～11月10日 受付順・敬称略)

- 追原郷 篠原百合子
- 追原郷 宮本栄美子
- 追原郷 松原美佐子
- 宇栗 西川美佐子
- 岩塚 勝手道子
- 小瀬原 勝手明美
- 二夕村 河本敏夫
- 下長屋 中島ユリコ
- 徳田下 笹田康博
- 入野サロン
- はればれ会
- J.Aしまねいわみ中央女性部
- 今福支部
- 美又支部

Being  
サンガーデン輝らら



切手のギザギザより余白を1cm多く残してください。

## 愛のともしび

左記の方々より善意のご寄附を頂戴いたしました。

金城支所受付分について紹介し、改めてお礼に代えさせていただきます。

(6月11日～11月10日 受付順・敬称略)

- 香典返し寄付金
- 柚根 桑原ヨシエ(故秀人)
- 大谷 岡本武男(故富子)
- 美又 笹川隆(故芳雄)
- 元谷(故) 中村義博
- 田ノ原 斉藤礼子(故忠孝)
- 新開 品川伸夫(故チヨノ)
- 若林 大崎忍(故義廣)
- 美又 岡本孝夫(故ミツエ)
- 岩塚 勝手道子(故梅若)
- 小国郷 栗栖龍之助(故キクノ)
- 越沢 河野恵美子(故キ又工)
- 福原 宮本高基(故好枝)
- 金田 市川千代子(故正男)
- 上長屋 森健一郎(故啓温)
- 東谷上 小田由起子(故篤見)
- 久佐郷 清本澄子(故政伸)
- 西 宮田美穂子(故政子)
- 下久佐 岡田佐恵子(故義徳)
- 一般寄付金・福祉バス寄付金
- 今田よりあいサロン
- にこにこサロン
- KBO66
- はればれ会



# 来て見てなんでも作品展 開催しました！

10月15日（日）～20日（金）の期間、さんあいホームにおいて開催しました。  
心のもった作品の数々に目をみはり、様々な工夫に感心されゆっくりと観賞していただきました。  
思いがけない方との再会の場面もあり、来て見てよかったと嬉しい言葉をいただきました。  
出展団体（者）23団体、延べ来場者数275名と、子どもから高齢者まで幅広くご来場いただきましたこと  
厚くお礼申し上げます。



## Happy Halloween いたずらされては大変!! お菓子をどうぞ🍪



10月31日、お隣のくもぎ保育園ちびっ子クラスの園児さんがいたずらおばけになってやってきました！

みんなお菓子をもらってニッコリおばけに変わり、お返しに私たち職員へ保育園で手作りしたクッキーをプレゼントしてくれました。思いがけない贈り物に感激🎵

とってもおいしいクッキーでした🍪  
またいつでも遊びにきてくださいね(\*^-^\*)

# さんあいホールに、子どもたちの 元気いっぱいの声が響きました！！



雲城小学校 3 年生 34 名の子どもたちが、11 月 2 日（木）さんあい緩和型デイサービスを訪れ、交流会を開催しました。この日のために事前学習として来訪し、グループで話し合いを重ね、試行錯誤しながら自分たちが考えてきた遊びを利用者のみなさんと一緒に行いました。相手のことを考えて丁寧に説明する子どもたち。すぐに和気あいあいと楽しむ様子がみられ、表現力豊かな合唱の発表もあり、利用者の方々は子どもたちの一生懸命な姿に感動され、若返ったようだと言った交流会となりました。



## 赤い羽根共同募金 ご協力ありがとうございます



浜田市で集められた募金の約 7 割は“浜田のまちを良くするため”に子育てや高齢者、障がい者の支援、福祉教育支援活動など幅広く活用され、約 3 割は県内全体の福祉活動や災害時などの支援に役立てられています。

今年もキヌヤ金城店前と、さざんか祭りで民生児童委員さん、くもぎ保育園児さん、金城中学校生徒さんが募金ボランティアとして大活躍してくれました。

福祉委員さんには町内での募金のとりまとめについてたいへんお世話になりました。

