

# Let's Begin

レッツ ビギン

Vol.14



発行：浜田市社会福祉協議会 三隅支所  
〒699-3212 浜田市三隅町向野田581  
(浜田市三隅保健センター内)  
Tel：0855-32-0401 Fax：0855-32-2121



～さあ！はじめよう～



● **スポーツを楽しみ「共生社会」について学ぶ** ●●●

## 三隅中学校1年生 車椅子バスケットボール体験



2月9日（木）、福祉教育に取り組む三隅中学校一年生が、益田市で活動されている車椅子バスケットボールチーム「三光スーパーズ（代表 尾崎裕一郎さん）」にご指導いただき、体験学習を行いました。

パラリンピック競技にもなっている車椅子バスケットは、道具やルールを工夫することでプレーできるスポーツです。障がいの程度による持ち点数制度があり、障がいの程度が重度から軽度になるにつれ得点は高くなり、重度の方がいないとチームが成り立たず、「誰もがないとできない、不要な人はいないという意味のある素晴らしいスポーツ」と代表の尾崎さん談。

一般用と競技用の車椅子の違いや操作方法の説明などを学び、実際に車椅子に乗ってみることに。前に進むことはできるけど、バックでまっすぐに進まず大苦戦。ドリブルやシュートの方法を学んだ後、5チームに分かれての試合を楽しみました。

体験を終え、「車椅子の操縦は難しかったけど、みんなで試合をやったすごく面白かった！」と生徒から感想があり、最後に「できないことではなく、できることに目を向けることの大切さ」について尾崎さんよりお話いただき、パラスポーツの素晴らしさを感じ、そして、「共生社会」について学びを深める時間となりました。



ひばら支所長

サロンを続ける  
ヒントを学ぶ!

# サロンリーダー研修会&交流会 開催!

サロン活動は、人や地域の支え合い、高齢者自身の健康維持など、重要な役割がたくさん詰まった活動です。そんなサロンを長く続けていただくため、リハビリテーションカレッジ島根に今年もご協力いただき、3月6日(月)、11名のリーダーさん・次期リーダーさんにご参加いただき、開催しました。

今回は、会場をリハビリテーションカレッジ島根の教室等を使用させていただき、「学生時代に戻った気分だね!」と何だか皆さん若返ったようです♪

作業療学科作業療法士 山本 健 さんからは、サロン活動の必要性や参加者を増やすためのヒントなど丁寧にお話いただき、「ヒントを参考にしたい」と感想をいただくことができました。



作業療法士 山本 健 さんのお話



社協デイサービス職員の体操



その後、会場を講堂に移し、ケーブルテレビで放送しているふくっぴー体操などを社協のデイサービス職員が紹介。「体操も大事だけど、笑うことも大事!」と笑顔を変えながら皆さんと一緒に体を動かしました。



あだちSC

そして、最後に社協が所有するレクリエーション用具(貸出無料)の中で、最新の「インドア・モルック」の体験を行いながら交流を深め、「どの内容も参考になった」「交流も楽しく、笑いに包まれた良い研修だった」と、嬉しい感想をいただくことができた事業となりました。



インドア・モルックで交流

サロン活動助成金を  
ご活用ください



『無理なく♪楽しく♪長く♪』サロン運営を続けていただくために、年1回の活動に対して、左記の内容により助成を行ってまいります。

助成金活用をご希望されるサロンがありましたら、お気軽にご相談ください。

## 対象団体

三隅地域(町)で活動するサロンが対象です。(※3か月に1回以上開催されるサロン)

## 助成金額

参加者1名あたり500円が目安です。

## 対象経費

- \*謝金 \*消耗品代(備品は除く)
- \*水道光熱費 \*使用料
- \*保険料 \*通信費
- \*食料費(弁当、仕出し、外食代は除く)等

## 申請方法

サロン実施後、所定の様式をご記入の上、領収書を添付して申請してください。添付いただいた領収書の金額を基に翌月、口座振替にて助成します。



しおみち  
社会福祉士



# 令和4年度 特別会費にご協力いただいた企業・団体をご紹介します ご協力ありがとうございました！



【順不同・敬称略】

山陰合同銀行三隅支店	有限会社近代設計	有限会社大谷建設
株式会社三隅ガスセンター	有限会社梅谷工務所	有限会社浜崎直祐商店
有限会社杖田農機店	有限会社ショウホーム	中国電力株式会社三隅発電所
日本海信用金庫三隅支店	第一建設工業株式会社	有限会社扇田産業
佐渡村衣裳店	日本海酒造株式会社	一声楼
三隅住設	河野建設株式会社	株式会社フタバ
豊生建設株式会社	J Aしまね三隅支店	土井建設工業有限会社
中村医院	合同会社宏歸流創苑庭弘	有限会社山村工務店
矢富石油店有限会社	橋本商店株式会社	エディオンエイデン三隅店
石見環境整備有限会社	キーパー株式会社三隅工場	有限会社大賀組
株式会社三隅興産	有限会社岡田工務店	渡洋自動車整備工場有限会社
山根歯科医院	株式会社伸和	寺井医院
西田製材所	医療法人社団水澄み会	三隅郵便局
セキヤ産業株式会社	ケーピー株式会社	白木木材
共栄建設有限会社	学校法人同志舎リハビリテーションカレッジ島根	共立商事株式会社
有限会社吉原木工所	有限会社川本左官工業所	合計 47件 235,000円

**\*いただきました会費は、本会が実施する社会福祉事業に活用させていただきます\***

## ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動中のみならず、さまざまな事故によるケガや損害賠償責任を補償します。

### ■補償期間（保険期間）

令和5年4月1日午前0時から令和6年3月31日午後12時まで  
※途中の場合は、加入申込手続完了の翌日午前0時から  
令和6年3月31日午後12時まで

### ■保険料（1名あたり）

【基本プラン】 350円

【天災・地震補償プラン】 500円

【特定感染症重点プラン】 550円

※基本プランに加入される方へ

基本プランでは地震、噴火、津波が起因する死傷は補償されません。

◆災害ボランティア活動の参加は、「天災・地震補償プラン」への加入をおすすめします。

◆中途での、ご加入プランの変更はできません。

◆ご加入は、お1人につきいずれかのプラン1口のみとなります。

◆年度途中の加入は新設の「特定感染症重点プラン」がおすすめで

す。（新型コロナウイルス感染症をはじめとした特定感染症に初日から対応しています）

## ボランティア行事用保険

地域福祉活動やボランティア活動のみならず、さまざまな行事における主催者や参加者のケガ、主催者の賠償責任（主催者責任）を補償します。

### ■補償期間（保険期間）

行事開催期間（加入手続完了日の翌日午前0時以降の行事開催日から補償されます）

### ■保険料（1名あたり）

【A1行事】 1日28円（最低保険料 560円）

【A2行事】 1日126円（最低保険料 2,520円）

【A3行事】 1日248円（最低保険料 4,960円）

※Bプラン（宿泊を伴う行事）、Cプラン（宿泊を伴わないかつ参加者が事前に特定できない行事）もあります。



よしおが事務職員



自然と足が向かう場所

ゆるやかなつながり

集めました。

〇〇だけで、〇〇があるだけで、  
人はつながり、合い、助け合い、支え合える



この事例集には、無理せず、自分たちも楽しみながら“つながり合い、助け合う”事例が載っています。どこにもあるじゃないか！と思われるかもしれませんが、その日常のどこにもあることが、高齢者にとっては生活の助け合いになり、介護予防にもつながる大事なことです。

この“ゆるやかなつながり”を多くの方が知り、伝え、増えていくと「支え合える浜田市」に自然とつながっていきまます。

事例集は、浜田市社会福祉協議会にお問合せいただければ、見ることが出来ます。ぜひ一瞥いただき、一緒にゆるやかなつながりの輪を広げていきましよう。



この係長



地元企業が  
小さなお困りごとを  
解決します！

## 「高齢者住宅等修繕ボランティア」対象者募集！

地元企業のご協力のもと、三隅地域に住む一人暮らし高齢者（70歳以上）の住宅に関する軽微な修繕等のボランティア活動を行い、いつまでも地域で安心して暮らし続けることができるよう支援するとともに、企業の社会貢献活動を促進することを目的に実施します。

### 【対象の方】

黒沢・井野地区の70歳以上の一人暮らし世帯

### 【費用負担】

作業に伴う手間代（人件費）は一切いただきませんが、必要な材料費については、実費負担をお願いします。

### 【申込方法】

4月中旬より担当民生児童委員がご案内しますので、民生児童委員さんを通じてお申込みください。

### 内容（概ね2名で1時間以内の作業に限ります）

建具の調整、雨樋の清掃、軽微な屋根の雨漏りの修繕、庭木の伐採、1階の窓ふき、配管清掃、分離マスの清掃、水道パッキンの水漏れ止め、ガスレンジの掃除、電球の取替え（電球はご準備ください）など軽微な作業

※申込者多数の場合は、希望に添えない場合がありますこと、ご了承ください。

## 高齢者クラブ未加入者の参加も大歓迎！ モルック交流大会 開催します

### 主催

浜田市高齢者クラブ連合会三隅支部

フィンランド発祥のスポーツ「モルック」を通じて汗を流しながら交流を深めます！

激しい動きもなく、初めての方でも楽しくプレーできます。奮ってご参加ください。

昼食にはカレーライスを準備いたします♪

### 【日時】

5月25日（木）9時30分～14時30分

### 【会場】

三隅まちづくりセンター・グラウンド  
※雨天の場合は、屋内で「インドア・モルック」を行います。

### 【参加費】

会員100円・未加入者200円

### 【申込み】

1チーム3名とし、5月17日（木）までに、単位クラブ会長または、事務局（社協三隅支所 TEL 32・0401）へお申込みください。  
※3名集に達しない場合は、事務局でチーム編成を行います。



おかげさ保健師

## 心配ごと相談所（無料）

日時 4月12日（水）9時～正午  
5月10日（水）9時～正午  
場所 三隅保健センター 相談室

※ 秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。



## ☆みすみっ子サロン開設☆

※ 当該月の初日（平日）から申込みを受け付けます。  
※ 内容によっては、参加費が必要となります。

日時	内容	場所
6月20日（火） 10時～正午	みすみっ子農園プロジェクト さつま芋の苗植え体験	杉の森デイサービスセンター 住所 浜田市三隅町向野田1880-3

【お知らせ】令和5年度より、みすみっ子サロンは年4回の開催に変更します。