

Let's Begin

レッツ ビギン

Vol.6

全2ページ



発行：浜田市社会福祉協議会 三隅支所
〒699-3212 浜田市三隅町向野田581
(浜田市三隅保健センター内)
Tel：32-0401/1831 Fax：32-2121



～さあ！はじめよう～



植物に触れてリフレッシュ♪ 家族介護者のつどい開催!



次回は3月！
お楽しみに♪

ひばら支所長

参加者の感想

- ◆ 寄せ植えは楽しいし、気分転換になりました
- ◆ 人に出会えて良かった
- ◆ ワイワイ話しながら、とても楽しくできて良かった

社協では、在宅で介護されている介護者同士の交流や関係者との連携、心身のリフレッシュを目的とした事業「家族介護者のつどい」を年2回開催しています。

今年度、第1回目を10月26日（火）、21名にご参加いただき、三隅まちづくりセンターにて開催。昨年度3月に行った「寄せ植え体験」が大好評！「またやってみたい！」とお声に応え、季節が変わり植物も変え、くつろぎ庭 田中さんと澄台さんに前回に続いてご指導いただき、和気あいあいとした雰囲気で行いました。

今回植える植物は、「ロータス、ゲウム、ウイルマ、クリソセ」の4種類。植物にも顔があり、植える向きを注意することなどのアドバイスを受けながら、高さや角度、順番を考えつつ作業に夢中！最後には、リボンを飾りつけ、クリスマス仕様の世界で一つ、自分だけの寄せ植えが完成です。

その後は、ケーキと飲み物でほっと一息カフエタイム♪久しぶりの再会を楽しむ方、植物の育て方を質問する方などなど：思い思いの時間を過ごしながら、日頃の介護から少し離れた、癒しのひと時を楽しんでいただきました。

心配ごと相談所（無料）

日時 12月 8日（水）9時～正午
1月12日（水）9時～正午
場所 三隅保健センター
※ 秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。



☆ みすみっ子サロン開設 ☆

※ 感染症対策により、事前予約制としています。
※ なお、当該月の初日（平日）から申込みを受け付けます。
※ 内容によっては、参加費が必要となります。

日時（第3火曜日）	内容	場所	募集定員
12月21日（火）10時～正午	クリスマス会	三隅まちづくりセンター	8組
1月18日（火）10時～正午	調理体験	三隅まちづくりセンター	8組





春秋ふれあい会 秋の日帰り研修旅行へ

三隅地域内のひとり暮らし高齢者有志の会「春秋ふれあい会」では、11月8日(月)、9日(火)の二日間、会員30名が地区別に別れ、恒例の秋の研修旅行へ出かけました。

今回の目的地は、香木の森(邑南町)と温泉リゾート風の国(江津市)。肌寒い季節ではありましたが、珍しい草花、ハーブなどの癒しに包まれながら香木の森庭園を散策♪

続いて、風の国へバスで移動し、お待ちかねのランチタイムへ。地元食材がふんだんの食事に皆さんご満悦です♪マスク越しではありますが、互いに笑顔を交わしながら会食し、その後、お土産探しに地ビール館等でショッピング♪

「皆と会うこと、社会とつながりを持つことが健康の秘訣だね」と皆で確認。来年も元気で会おうね!と約束を交わして、楽しかった思い出とカバンいっぱい詰まったお土産を手に自宅に戻りました。



皆で出掛けると、楽しいですね♪
あだちSC



三隅地区民生児童委員協議会 「性の多様性」についての研修実施

三隅地区民生児童委員協議会では、毎月、関係機関からの連絡事項の伝達や、委員相互の情報交換等を目的に定例会を開催し、併せて、住民に寄り添い、適切な相談対応ができるよう研修も行っています。

住民に身近な相談相手として活動していく上で、人権に配慮した姿勢が必要となります。

そこで、10月13日(水)、「性の多様性への理解」をテーマとした研修を企画。邑南町在住でLGBT当事者としてテレビ番組に出演された藤彌 葵美(かじや あみ)さんを講師に迎え、質疑応答を行いながら、これまでの経験や普段感じておられること等「生の声」をお聞かせいただく研修を行いました。

LGBT等の性的少数者は、社会の理解が十分ではなく、様々な場面において、偏見や差別、生きづらさなどに直面されています。大切なのは「その人らしさ」を尊重すること。そこから信頼関係が生まれ、心が通い合う活動につながることを確認することができました。



この係長

多様性を認め合うこと。共生社会には必要ですね!



今年もやります! みすみ子サロン特別版 三門松づくり 参加者募集!



★日時 12月27日(月) 10時~正午

★場所 三隅まちづくりセンター

★参加費 無料

★対象者 在宅で子育て中の親子 10組(先着順)

★申込み 12月1日(水)より、申込受付をスタートです

(電話やメールでお願いします)

★申込・問合せ先

浜田市社会福祉協議会三隅支所 (担当 足立・吉丘)

電話 32-18331

Mail kouno-yotei@tamada-shakyo.com

井野でつながる いのまる広場

健康チェック、サロン活動、買い物、その他いろいろな体験できます♪

○開催日 12月 7日(火)
1月 11日(火)
2月 1日(火)
3月 1日(火)

○時間 午前10時~11時30分
○場所 井野まちづくりセンター

あなたのお越しをお待ちしています♪

12月3日(金)から9日(木)までは、「障がい者週間」です。 障がい者週間の県立施設等の無料開放(減免)等のお知らせ

島根県では、障がい者週間に、障がいのある方の社会参加を促進するため、県立施設の無料開放を行っています。また、県内の市町村の施設(一部民間施設を含む)においても、当該期間中に施設の無料開放(減免)等を行っているところがあります。

詳しくは、[島根県のホームページ](#)をご覧ください。

感染対策をしっかりと行い、ご活用ください。



よしおか事務職員