

Let's Begin

レッツ ビギン

Vol.12



発行：浜田市社会福祉協議会 三隅支所
〒699-3212 浜田市三隅町向野田581
(浜田市三隅保健センター内)
Tel：0855-32-0401 Fax：0855-32-2121



～さあ！はじめよう～



歳末たすけあいチャリティーバザー & 赤い羽根共同募金等出店 ＼大盛況！みすみフェスティバルが3年ぶりに開催！／



去る、11月12日(土)・13日(日)の2日間にわたって開催された「みすみフェスティバル」において、社協三隅支所は歳末たすけあいチャリティーバザーと赤い羽根共同募金等を出店し、各種募金活動に取り組みました。

両日とも天候に恵まれ、開催を待ち望んでいた来場者の活気が会場いっぱい！社協コーナーもたくさんのお客様で賑わいました。

チャリティーバザーの販売品は、住民の皆様は無償でご提供いただき、また、バザー品の収集や会場での販売には、民生児童委員さん、福祉委員さんにご協力をいただき実施することができました。

各種募金実績は、右記のとおりとなりました。たくさんの方の心温まるご協力をいただきましたこと、誠にありがとうございました。

みすみフェスティバル募金実績	
バザー売上	61,700円
街頭募金	20,229円
ガチャガチャ募金	15,400円
図書・クオカード募金	4,000円



ひばら支所長





春秋ふれあい会 秋の集い「日帰り研修旅行」

三隅地域内の一人暮らし高齢者有志の会「春秋ふれあい会」では、10月15日（土）、28日（金）の2日間、会員延べ40名が地区別に別れ、恒例の秋の研修旅行へ出掛けました。

今回の旅のメインは、車輛の老朽化（製造から約50年）によって、来年2023年に運行が終了するトロッコ列車「奥出雲おろち号」の乗車。廃止を迎える前に、その勇姿と車窓から眺める絶景を目にし、「長い間、皆のためにお疲れさま♪」と声を掛けると、どこことなく「奥出雲おろち号」が微笑んだ気がしたような、してないような…

下車後には、バスで亀嵩温泉玉峰山荘に移動し、お待ちかねの昼食タイム♪普段は一人の食事が多い皆さんですが、「一人より、皆で食べると美味しいね♪」と共食（きょうしょく）の大切さを実感。

帰る頃には、手にはお土産いっぱい、胸には思い出いっぱい。また来年元気で会おうね！と皆で約束し、今年度の秋のふれあいの旅を終えました。



収束の兆しが見えないコロナ禍において、地域の高齢者のフレイル（虚弱化）の進行や認知機能の低下を予防しようと、11月17日（木）、三保まちづくりセンターで標記事業が開催され、その中で、社協はふくっぴー出前講座「みんな楽しく介護予防♪」を実施しました。講座では、脳を活性化する脳トレ体操や口の中の健康を意識しての伴奏に合わせた合唱などを体験。脳トレで間違える度に笑い声が響きわたり、「笑うことも健康に大事！」と、楽しいひと時を過ごしていただけたようでした。他にも血管年齢の測定やストレスチェックなどの体験コーナーも充実。体や心の健康だけではなく、社会的な健康を考える機会となったことでしょうか。

三保地区 秋の健康フェア
フレイルを予防しよう！

高齢者の生活上の「困りごと」を相談できる窓口 浜田市高齢者相談支援センター

介護のこと・食事が心配・体力低下・近所の高齢者が心配 etc **三隅エリア** ☎ **0855-32-1831**

住所：浜田市三隅町向野田581

三隅保健センター内（社協三隅支所）

住み慣れた場所で
安心して生活するための
お手伝いをします。



受付日時 **月～金曜日**（祝日・年末年始を除く）
午前8時30分～午後5時15分

万が一の時にあなたの命を守ります お知らせ 緊急時あんしん情報キット配布事業 実施



「緊急時あんしん情報キット」とは？

あらかじめ、救急時に必要な情報（持病、かかりつけ病院、緊急連絡先など）を「救急医療情報シート」に記入し、冷蔵庫に保管しておくことで、ご本人に異変が起こって救急隊が駆けつけた時に、救急隊員がキットの中から必要な医療情報を迅速に把握して、その後のスムーズな対応に繋げていくことを目的に活用するものです。

「緊急時あんしん情報キット」活用イメージ



【実施主体】

- ①三隅地区民生児童委員協議会
- ②浜田市社会福祉協議会三隅支所
- ③まちづくり推進委員会 I NO(井野地区)

【配布対象者】

三隅地域内の一人暮らし高齢者(65歳以上)で、ご本人の同意がある方
※まちづくり推進委員会 I NOでは、地区内の全世帯を対象に実施されます

【連携機関】

消防署、警察、医療機関、行政、民生児童委員、社会福祉協議会・高齢者相談支援センター、ケアマネジャー等福祉関係者

【キット配布方法】

令和4年12月以降に、一人暮らし高齢者の方には、民生児童委員を通じてキットを配布します。福祉委員も協力し、救急医療情報シートを記入等の支援を行います。

救急医療情報シート

緊急医療情報キット
119
MEDICAL INFORMATION
三隅地区民生児童委員協議会
浜田市社会福祉協議会三隅支所

↑マグネット・シール
←救急医療情報シート



「緊急時あんしん情報キット」は命のボタンです！

生き！ 生き！ 浜田市高齢者クラブ連合会三隅支部 活動作品展

出展作品募集
開催のご案内

高齢者クラブ会員が日ごろ趣味の会や地域活動に参加して、または、個人的な趣味として製作した「生き生き作品」を展示し、様々な活動への参加意欲を高め、また高齢社会を生きる会員（高齢者）自身の意欲向上を図ることを目的に、「生き生き活動作品展」を開催します。今年度は、未加入者の方にも広く作品展示を呼びかけています。三隅地域全体で高齢者の社会参加への意欲を高めましょう♪



昨年度もカワイイ来場者が
見に来てくれました♪

令和3年度実績

- *出品数 460点
- *出品者数 72名
- *来場者数100名

<展示期間>

令和5年2月16日(木)～18日(土)

午前10時～午後5時

※最終日は、午後3時までとなります。

<展示場所>

三隅まちづくりセンター 小ホール

フードドライブ(ひとり一品運動) 食品寄附のお礼



おかざき保健師

10月4日(火)、石見西地区郵便局長夫人会浜田第二部会ひまわり会様より、食料品40品をご寄贈いただきました。誠にありがとうございました！

本会で実施している生活困窮者等支援として、フードバンク事業に活用させていただきます。



12月3日(土)から9日(金)までは「障がい者週間」です。

島根県では、障がい者週間に、障がいのある方の社会参加を促進するため、県立施設の無料開放を行っています。また、県内の市町村の施設(一部民間施設を含む)においても、当該期間中に施設の無料開放(減免)等を行っているところがあります。詳しくは、**島根県のホームページ**をご覧ください。ご確認ください。

今年もやります！みすみっ子サロン特別版
新しい年を迎えるために...
門松づくり



参加者募集!

★日時 12月27日(火) 10時～正午

★場所 三隅まちづくりセンター

★参加費 無料

★対象者 在宅で子育て中の親子

★申込み 12月1日(木)より、10組(先着順)

★申込み 12月1日(木)より、10組(先着順)
申込受付をスタートです
(電話やメールでお願いします)

★申込・問合せ先

浜田市社会福祉協議会三隅支所

(担当 足立・吉丘)

電話 32-0401

Mail kouno-ryohai@hamada-shakyo.com

心配ごと相談所(無料)

日時 12月14日(水) 9時～正午
1月11日(水) 9時～正午

場所 三隅保健センター 相談室

※ 秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。



みすみっ子サロン開設



- ※ 感染症対策により、事前予約制としています。なお、当該月の初日(平日)から申込みを受け付けます。
- ※ 内容によっては、参加費が必要となります。

日時	内容	場所	募集定員
12月20日(火) 10時～正午	クリスマス会	三隅まちづくりセンター 住所 浜田市三隅町向野田581番地	8組