

Let's Begin

レッツ ビギン

Vol.3

全2ページ



発行：浜田市社会福祉協議会 三隅支所
〒699-3212 浜田市三隅町向野田581
(浜田市三隅保健センター内)
Tel：32-0401/1831 Fax：32-2121



～さあ！ はじめよう～



社会福祉協議会「サロン活動」



コミュニティナース「健康相談」



移動販売クローバー「食料品販売」

いのまるマーケット 井野地区生活支援事業 いのまるマーケット にぎわう！



ひばら支所長

現在、少子高齢化や単身世帯の増加、地元小売業の廃業等により、高齢者を中心とした食料品等の購入や栄養など、大きな問題に直面しています。私たちの町でも例外ではなく、この問題を誰もが「我が事」として捉えることが重要となっています。

井野地区において、**まちづくり推進委員会INO** × **浜田市 × 浜田市社会福祉協議会**が協働し、安定した食の提供機会を確保するとともに、住民の交流や見守り体制の構築、健康維持・増進を図ることを目的に、4月27日(火)、井野まちづくりセンターを会場に「いのまるマーケット」を開催。住民32名が、笑顔と活気に満ちた時間を過ごしました。

★いのまるマーケット出展内容★

移動販売クローバー「食料品販売」

江津市から移動販売クローバーを招き、会場の廊下いっぺいに食料品をずらり！自分で選んで買い物をする楽しさを満喫しました。

コミュニティナース「健康相談」

健康チェックや何気ない会話の中から、健康へのアドバイスを受けることができました。

社会福祉協議会「サロン活動」

「いきいき百歳体操」、パズルや切り絵等で和気あいあいと身体と脳のトレーニングを体験♪

このいのまるマーケットには、手作りロゴが作成されました。この中の『**まね**』には井野地区の「つながり(輪)」が表現されています。

地区のつながりが強く太くなることを目指して、今後、定期的に開催していきます。多くの方の参画とご来場をお願いいたします。



浜田市の高齢者お役立ち情報WEBサイト ちよこプラがスタート!



ちよこプラアドレス <https://chokottoplus.com/>

高齢者自身やご家族、高齢者を支える福祉関係者等がスムーズに情報を把握し、支援につなげられるよう、パソコンや携帯端末で気軽に検索できる高齢者お役立ち情報ウェブサイト「ちよこプラ」を立ち上げました。

名称の由来は、このサイトで発信している

情報（サービス）を①だんの②らしにちよこつとプラ③すること、住み慣れた地域で長く安心して④あわせに生活ができるようにと願って決まりました。

情報は、下記の6項目にまとめて掲載しており、随時、更新してまいります。ぜひ検索して、ご活用ください!



あだち生活支援コーディネーター

ちよこプラQRコード



《お役立ち情報6項目》

弁当の配達 	買い物支援 	生活支援 	移動支援
訪問理美容 	その他 	相談窓口 	高齢者サロン

須津青浦あい合いクラブ 活動紹介 豊かな自然で寄せ植え♪

岡見地区のサロン「須津青浦あい合いクラブ」では、植物などを使った制作活動が好評です。

4月22日(木)には、普段何気なく見過ごしている苔や忘れな草などの草木、そして、海で集めた流木などを駆使した、寄せ植えが行われました。

「ほとんどの材料が岡見地区で調達できたものだよ」とお世話役の小加本さんと大原さん。作業が遅れている方や植え方に迷っている方がおられる時には、周りの方が「土をもっと入れた方がいいよ」「背の高い植物を後ろにしたら見栄えがいいんよ」など、アドバイスをし合う光景にほっこり♪また、完成した作品の鑑賞会では、「才能ありだねえ」「こりゃあええのができたねえ」とお互いを褒め合う様子がとても印象的で、仲の良さが伝わる素敵なサロンにお邪魔させていただきました。



よしおか事務職員

畑作りで異世代交流が生まれる... みすみ子農園(仮)プロジェクト始動!



核家族化の進行やコロナ禍など、家族や地域の中で世代を越えた交流の機会が減少しています。社協では、毎月第3火曜日に子育て親子が地域で孤立しないための居場所づくり事業「みすみ子サロン」を開設しており、その一環で、異世代交流ができるようにと、本会が運営する介護施設「杉の森デイサービスセンター」の一角に「みすみ子畑」を作る「みすみ子農園(仮)プロジェクト」を始めました。

プロジェクト第1弾、5月11日(火)、以前花壇があった場所で土起こしをスタート!高齢者クラブの心強いご協力と実習生(浜田看護学生)3名の若い力も加わり、雑草や石ころだらけの場所を「よいしょ、よいしょ」と鍬を振り、あつという間に3列の立派なうねが完成!

ひと汗かいた後は、気持ちの良い青空のもと、「元気の秘訣は?」「外へ出て人と関わり活動することだよ」などと、和気あいあいのお茶べり交流を行いました。

第2弾は、苗植えを5月25日(火)に実施。随時プロジェクトを進行させ、10月19日(火)のみすみ子サロンで収穫と焼き芋交流会を計画しています。乞うご期待!



ここの係長