

Let's Begin

レッツ ビギン

Vol.10



発行：浜田市社会福祉協議会 三隅支所
〒699-3212 浜田市三隅町向野田581
(浜田市三隅保健センター内)
Tel：0855-32-0401 Fax：0855-32-2121



～さあ！ はじめよう～



高齢者住宅の修繕等ボランティア活動 住宅の小さなお困りごと解決に 地元企業が汗を流す！

地元企業のご協力のもと、三隅地域に住む一人暮らし高齢者（70歳以上）の住宅に関する軽微な修繕等のボランティア活動を行い、いつまでも地域で安心して暮らし続けることができるよう支援するとともに、企業の社会貢献を促進することを目的に毎年実施しています。

小さなお困りごとの調査には、三隅地区民生児童委員にご協力いただき、ボランティア活動には、三隅建築組合と(株)三隅ガスセンターにご協力いただきました。



この活動は、地区を順番で行っており、今年度の対象は白砂地区と三隅地区。16世帯19件を6月上旬から下旬を中心に、「梅雨入り時期に安心をお届けしたい！」との熱い思いで、雨樋や排水マスの清掃等の活動に汗を流していただきました。

企業の皆さんには、“地域のヒーロー”として大活躍していただくことができました。

雨樋の清掃を終えてインタビュー♪

梅雨の雨が降る時期を迎える前に綺麗にさせていただいて助かりました♪これで安心です。



三隅地区 Tさん

ボランティア活動への参加企業を大募集！



地域のために何かしたい！でも、どうしたら良いのか、何をしたら良いのか分からない…などなど、上記のような活動以外にもできる活動はあります。思い立ったらぜひ！ボランティアセンター（社協）にご相談ください。できることを一緒に考えます！

令和5年度は、黒沢地区と井野地区が対象となります

みんなどうしてるー！

三隅ささえあい協議体 報告



島根県浜田保健所 村下 伯 所長

地域包括ケアシステムの推進に向け、高齢者の暮らしを支える取り組みについて話し合う場「ささえあい協議体」を6月30日(木)、三隅まちづくりセンターで開催。「自然に足が向かう場所、それが『ゆるやかなつながり』」と題して、島根県浜田保健所村下伯所長にご講話いただき、これまでの取り組みを振り返り、講話にあったささえあいの地域づくりに向け、ポイント等を踏まえ、今ある大切な物やこと、これなら出来そう・やってみたいことなど、3つのグループで意見交換を行いました。

「熱意のある男性がボランティアに積極的なんだよ」「駅舎を活用して集いの場を作りたいな」「若い世代を巻き込み地区に活気を生みたい」などなど。それぞれの地区の状況や熱い思いを皆で共有することが、最後に各グループの発表を受け、「自然と足が向かう場づくりを意識する」「なかなか出向けない人へのアプローチも大切」と村下所長より講評をいただきました。

話し合い(協議)をすることで、自分だけでは

思いつかない発想や気づき等、大事な物が得られます。それらの大事な物を伝え、つなぎ合わせながら、支え・支えられる地域づくりを協議体では進めていきたいと考えています。



あだちSC



子育てサロン&高齢者クラブ みすみ子農園プロジェクト始動!

今年度も社協が実施するみすみ子サロンと高齢者クラブが協働し、杉の森デイサービスセンターの畑を活用した交流「みすみ子農園プロジェクト」を6月7日(火)の土起こしを皮切りにスタートしました。

6月21日(火)には、親子4組、高齢者クラブ会員3名で、和気あいあいとした雰囲気の中、約30本のさつま芋の苗植え体験を行いました。

収穫の日は、10月18日(火)のみすみ子サロン開設日の予定です。また、その日は、焼き芋をして食べる計画もしています。「大きく、あま〜い芋になりますように♪」と皆で願い、次回の再会を約束して楽しいひと時を終えました。



よしおか事務職員

赤い羽根自販機が三隅地域に増えました!

しおみち社会福祉士

飲料を購入するとその売上の一部が赤い羽根共同募金に寄附される仕組みの「赤い羽根自販機」が三隅地域の「いわみ福祉会熱田事業所三隅工場(日野原集落)」と「キヌヤサンプラム店(小野集落)」に設置されました。喉の渇きと気持ちも潤うなんて気軽に素敵な取り組み!

飲料を購入される際は、赤い羽根共同募金のマークが目印の自動販売機をご検討ください。



いわみ福祉会熱田事業所三隅工場



キヌヤサンプラム店

● 三隅地域の設置場所 ●

- ①三隅図書館
- ②いわみ福祉会熱田事業所三隅工場
- ③キヌヤサンプラム店

まだまだ設置協力先を大募集しています! 設置に関する詳しい内容は、浜田市共同募金委員会(事務局:社協)までお気軽にお尋ねください。





ゆるやかなつながり

ラジオ体操があるだけで

事例紹介
パート2

子どもたちとラジオ体操

夏休みのいつもの習慣が地域のつながりに



夏休みに入ると朝6時半から聞こえる「ラジオ体操第一～チャンチャンチャチャチャン♪」の声。

そこには、眠い目を擦りながらでも、元気に体操をする子ども達の姿。どこにも見慣れた風景がこの湊浦にもあります。

しかし、少子化や保護者の負担を理由にしたり、コロナ禍によって見慣れた風景を止めてしまう地域もあると聞きます。この風景がなくなるのは寂しいものです。そんな湊浦では、ラジオ体操を続けていく仕掛けをしています。



仕掛け その①



三隅町では、夏休みのラジオ体操の実施判断は集落単位で決めるという約束ごとがあります。湊浦では、子ども達だけでラジオ体操をするだけでなく、この集いをここに住むみんなの取り組みにしよう自治会が立ち上がり、会場となる三保まちづくりセンター（旧三保小学校校舎）にスピーカーを取り付け、時間になると自動的にラジオ体操が流れるように仕掛けをしました。

時間の5分前から流れるラジオの声につられ、子ども達や地域の方々がゾロゾロと集合。「おはようございます」と互いに元気を確認します。「第二は難しいねえ」など、おしゃべりしながらしっかり体を動かし、生活リズムを整えます。

「君は〇〇さんちの子どもさんだねえ。大きくなったねえ」と子どもに話しかけてくれるおばあちゃん。



湊浦自治会 会長さんにインタビュー！

Q) スピーカーを設置したきっかけは。

→夏休みになると子ども達がラジカセを手に集まり、近所の方も一部でしたがラジオ体操に参加している様子がありました。自治会として、この集まりをせっかくならみんなで行おう！顔を合わせる機会にしよう！と思い始めることとしました。

Q) どんな湊浦（地域）になってほしいですか。

→都会では、隣に誰が住んでいるか分からないといったことをよく聞きます。日本には昔から「向こう三軒両隣」といった文化がありました。社会は大きく変わってきましたが、この湊浦では、お互いに声をかけ合い、見守りができる、つながりのある地域になればいいと思っています。

「いつも来る〇〇さん、今日は来なかったねえ」と見守りにもつながっている！



湊浦子ども育成会 会長さんにインタビュー！

Q) 自治会の取り組みについてどう思いますか。

→夏休みの期間、子ども達だけで過ごす時間があるなど心配がありました。日頃からラジオ体操を通じて、地域の人に顔を知ってもらって、気に掛けてもらえる。大人と子どもにも良い取り組みだと思います。

子ども達を地域で見守っていただけるという安心感につながっています。



POINT!!

ゆるつなPOINT

何気ない習慣を活かしながら、人々のつながりを絶やさないキラリ☆と光る仕掛けがここにはあります！

この係長



仕掛け その②



また、自治会では、この同じ敷地に第2の仕掛けを行っています。それは、東屋を建設した高齢者のグラウンドゴルフ、親子のキャッチボールや自転車の練習をする姿などが見られる中で、地域の方がちょっと休める憩いの場になったり、子ども同士の待ち合せの場所、ウォーキング中に出会った時のおしゃべりの場などにも大活躍。

そして、11月下旬、自治会長さんが東屋で何かゴソゴソと作業中…クリスマスツリーを置き、イルミネーションの飾りつけをしている様子を発見！「地域の人に楽しんでもらえたら」とつながりの仕掛けがまだまだ続いています。



三隅地域 一人暮らし高齢者有志の会 春秋ふれあい会



秋の日帰り研修旅行のご案内

今年度も感染拡大防止の観点から、6地区を2日間に分散して実施とします。外出することは、心の健康にもつながります。お誘いあわせの上、多数のご参加をお待ちしています。詳細については、担当民生児童委員さんが配布するチラシをご確認ください。

奥出雲トロッコ列車・亀嵩温泉玉峰山荘の旅

★期日[地区]

10月15日(土) [三保・白砂・井野地区]

10月28日(金) [岡見・三隅・黒沢地区]

★参加費 8,000円(予定)

★申込締切 9月30日(金)

トロッコ列車 奥出雲おろち号



車両の老朽化(製造から約50年)が理由からトロッコ列車「奥出雲おろち号」は、来年2023年度を最後に運行を終了するとJR西日本より発表されました。廃止を迎える前に奥出雲おろち号の勇姿と車窓から眺める絶景を目に焼き付けてみませんか。

※注) 感染拡大状況によっては、予定変更や中止といった場合がありますこと、予めご了承ください。



同会場で第3火曜日10時から、地区住民が自主的に「いきいき百歳体操」に取り組まれています。どなたでも参加は自由です！人との出会いで笑顔を交換したり、定期的な運動の機会などとしてご活用ください。



おかざき保健師

★日時

8月2日(火)・9月6日(火)

両日とも午前10時から11時30分

★内容

健康チェック・社協サロン活動・買い物(地元商店・地元野菜・移動販売店)・他

のぼり旗が目印です♪



井野地区の方はもちろんのこと、地区以外の方でも参加は大歓迎です！たくさんのご来場お待ちしております♪

住民同士の交流や健康づくり、買い物支援などトータル的に推進することを目的とした「いのまる広場」を井野まちづくりセンターを会場に毎月1回、第1火曜日に開催しています。

8・9月の予定は、左記のとおりとなっております。



いのまる広場に参加しませんか

心配ごと相談所(無料)

日時 8月10日(水) 9時~正午

9月14日(水) 9時~正午

場所 三隅保健センター 相談室

※ 秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。



☆みすみっ子サロン開設☆

※ 感染症対策により、事前予約制としています。なお、当該月の初日(平日)から申込みを受け付けます。

※ 内容によっては、参加費が必要となります。

日時	内容	場所	参加費	募集定員
8月30日(火) 10時~正午	くだもの狩り	スカイファーム(益田市遠田町) ※現地集合・現地解散	親子1組 700円	8組

※社協が企画する「みすみっ子サロン」は、令和4年度から年12回(毎月)開催から年6回(偶数月)開催に変更となりましたが、「子育て支援センターおひさま」の開設日等には変更ありません。