



浜田市社会福祉協議会  
ふくっぴー



浜田市社会福祉協議会 金城支所  
ボランティア情報紙

# ふれ愛ひろば

ふだんの くらしが しあわせに

第43号

令和4年7月発行

## 金城地区 わいわいガヤガヤサロンのつと

3月15日（火）さんあいホームにおいて30名が集い、サロン交流会を開催しました。

リハビリテーションカレッジ島根 岩根作業療法士を講師にお招きしフレイル予防のお話、ペアやグループで取り組むレクリエーションを体験しました。講演内容の「集まることの強みとは」は、コロナ禍において感染予防に取り組み、様々な工夫をしサロン活動を継続してこられた皆さんにとっては、大きな励みになったと感じました。



### ペーパータワーに挑戦！

どれだけ高く積めるでしょうか  
のりもテープも使いません！  
まずは作戦会議です



# 浜田市高齢者相談支援センター金城

住み慣れた場所で安心の生活を。

自分らしく生きていくためのお手伝いをします。

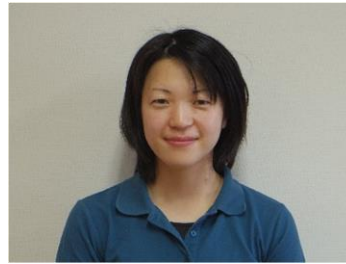
- ★介護についての相談にのります。
- ★高齢者の権利を守ります。
- ★高齢者の自立した生活を支援します。
- ★暮らしやすい地域づくりのお手伝いをします。

場所はさんあいホームです。  
2名の職員がご相談に応じます



相談員  
ふしもり きりこ  
藤森 桐子

今年4月から相談支援センター金城に配属になりました相談員の藤森です。約10年ぶりに地元金城で勤務させていただいています。  
気になることがあれば、まずはお気軽にご相談ください！ よろしくお祈いします。



相談員  
うえだ まり  
植田 真理

このたび相談支援センター金城の配属になりました、植田真理です。センターはお一人お一人のためにそして地域全体のためにあります。  
相談して良かったと思ってもらえるようなセンターをめざし、勉強していきたいと思ひます。

【お気軽にご相談ください。浜田市高齢者相談支援センター ☎：42-2301】

## ボランティアセンターだより

収集・リサイクルボランティアさん、ご協力ありがとうございます。

古切手・ペルマーク・雑巾等・書き損じハガキ・新聞・ゴミパックなど

(2月11日～6月10日 受付順・敬称略)

- |               |       |
|---------------|-------|
| 追原郷           | 篠原百合子 |
| 追原郷           | 松原美佐子 |
| 追原郷           | 宮本栄美子 |
| 宇栗            | 西川美高  |
| 宇栗            | 西川美佐子 |
| 山根原           | 宮本美保子 |
| 小松木           | 坂井幸子  |
| 小松木           | 岡本玲子  |
| 元谷            | 梅田幸美  |
| 元谷            | 岩崎輝巴  |
| 今田            | 平石キミコ |
| 緑ヶ丘           | 竹本靖江  |
| 伊木            | 坂本チ力工 |
| 小国郷           | 原田和義  |
| 佐野町           | 上岡多恵美 |
| 入野サロン         |       |
| 今田華の会         |       |
| 上長屋いきいきサロン    |       |
| はればれ会         |       |
| 今福いきいきサロン     |       |
| (株)金城運輸       |       |
| Bering        |       |
| 浄光寺仏教婦人会今福支会  |       |
| JAしまねいわみ中央女性部 |       |
| 今福支部          |       |
| 美又支部          |       |

## 愛のともしび

左記の方々より善意のご寄附を頂戴いたしました。

金城支所受付分について紹介し、改めてお礼に代えさせていただきます。

(2月11日～6月10日 受付順・敬称略)

### ○香典返し寄付金

- |     |             |
|-----|-------------|
| 田ノ原 | 梶原和志 (故イトヨ) |
| 伊木  | 坂本チ力工 (故澄江) |
| 小笹  | 原田俊治 (故敏弘)  |
| 美又  | 山根克也 (故喜久子) |
| 亀谷原 | (故) 稲田 稔    |
| 長浜町 | 石田 隆 (故ウタ子) |
| 宇栗  | 西川伸幸 (故弘)   |
| 田ノ原 | 榎田米利 (故フミヨ) |
| 青原  | 渡辺一巨 (故美枝)  |
| 東谷上 | 宇田義昭 (故菊夫)  |
| 越沢  | 細川春雄 (故サチ子) |

### ○一般寄付金・福祉バス寄付金

七条高壮年クラブ



# 金城地区民生児童委員協議会

## あいさつ運動 & 金城中学校訪問

金城地区民生児童委員協議会では5月12日～18日の活動強化週間に合わせ12日は今福、雲城、波佐小学校、18日は金城中学校であいさつ運動を実施しています。子供たちが元気よく登校してくる姿は、微笑ましく、頼もしくもあり、あいさつにも力がはいります。気持ちの良い1日のスタートができました。



民生委員・児童委員についてのフリーペーパーを金城町内の小学校、中学校の子どもたちに送りました。



6月9日(木)金城中学校へ2年ぶりに訪問しました。廊下からの参観でしたが、まじめな授業態度に感心しました。



## 子育てサロンかなぎ

毎月第2木曜日 さんあいホームで開催しています。  
子育て中の親子が集まって、おしゃべりしたり、自由に過ごしていただいています。  
7月の子育てサロンは七夕さん♪ 短冊に願いを込めて笹の枝に結びます。  
ぜひご参加ください (7月14日木曜日)

ハンドトリートメントでリラックス

うちわ作り



# 浜田市高齢者クラブ連合会金城支部

令和4年度 市高連 金城支部会 長 山本 一夫  
副会長 原田 義則  
副会長 宮本 美保子(女性部長)  
理事 森下 武登 小池 栄一郎 岡本 修治 田中 新一  
監事 岩崎 敏 西谷 ミエ子



ウィズコロナでの活動となります。感染予防につとめ、事業を進めていきたいと思っています。  
高齢者クラブ会員になって一緒に活動しましょう！！

## 主な事業…

ペタンク大会 親睦旅行 交通安全教室 部会活動 介護予防研修など



# 浜田市身体障害者福祉協会金城支部

令和4年度 市身障協会 金城支部会 長 小西 正美  
副会長 勝手 昭博  
理事 室崎 誠悟 菊田 順司 藤本 千恵子 宮田 美穂子  
監事 岡本 孝 佐々本 公一

## 令和4年度事業

◎日帰り旅行【生活行動訓練事業】

日時：令和4年7月29日(金)

行先： 今井美術館 ～ 風の国 ～ サンピコ江津

「海洋堂フィギュア展」 レストランで昼食 お買い物

金城町内にお住まいで身体障害者手帳をお持ちの方、入会して一緒に活動しましょう!!



令和3年度の様子  
←水族館アクアスへ  
出かけました

→

みんなでポッチャを体  
験しました



《 お問合せ先 浜田市社会福祉協議会金城支所(さんあいホーム内) ☎: 42-2300 》