

Let's Begin

レッツ ビギン

Vol.8

全2ページ



発行：浜田市社会福祉協議会 三隅支所
〒699-3212 浜田市三隅町向野田581
(浜田市三隅保健センター内)
Tel : 0855-32-0401 Fax : 0855-32-2121



～さあ！ はじめよう～



浜田市高齢者クラブ連合会三隅支部主催 モルック交流大会盛り上がる！

新型コロナウイルス感染症は、高齢者クラブの活動にも大きな影響を与えています。様々な活動が中止や変更等となる中、「閉じこもることなく人と出会い、楽しく体を動かそう！」と、3月3日(木)、三隅まちづくりセンターのグラウンドを会場に、フィンランド発祥のスポーツ「モルック」を体験する企画を実施しました。

この「モルック」は、木の棒(モルック)を投げて木製のピン(スキットル)を倒して競うもので、激しい運動を伴うことなく、計算しながら頭を使い、また、運にも左右されたり、大掛かりな準備も必要なく、気軽に楽しむことができます。「こりゃ面白い！」「次はいつ大会をやるんかね！」など、初めて体験した皆さんの反応は上々です♪

今回は交流という目的もあったため、47名の参加者を地区やクラブ、未加入者をごちゃまぜに垣根を越えたチーム編成を行い、和気あいあいとした雰囲気と、時には真剣な眼差しに変わるなど、熱き戦いが繰り広げられました。

当日は春の季節ではありませんでしたが、まだまだ寒さが残る春寒。この日に併せて、会員特製の具がたっぷりの豚汁がふるまわれ、心と体と胃袋も♪ポカポカな一日を過ごしました。

用具の貸し出しもしていますよ。あなたも体験してみませんか！



ひばら支所長

心配ごと相談所 (無料)
日時 4月13日(水) 9時～正午
5月11日(水) 9時～正午
場所 三隅保健センター 相談室
※ 秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。



☆ みすみっ子サロン開設 ☆

※ 感染症対策により、事前予約制としています。
※ なお、当該月の初日(平日)から申込みを受け付けます。
※ 内容によっては、参加費が必要となります。

日時(第3火曜日)	内容	場所	募集定員
4月19日(火) 10時～正午	ワークショップ エコクラブで動物づくり	子育て支援センター おひさま	8組

※社協が企画する「みすみっ子サロン」は、令和4年度から年12回(毎月)開催から年6回(偶数月)開催に変更となりますが、「子育て支援センターおひさま」の開設日等には変更ありません。



サロンを続けるヒントを学ぶ！ 高齢者サロンリーダー研修会&交流会開催



サロン活動は、人や地域の支え合いや高齢者自身の健康維持など、重要な役割がたくさん詰まった活動です。三隅地域には現在31のサロンがあり、それぞれ運営するリーダーさん達は、さまざまな悩みを抱えておられます。

2月22日(火)、標記事業を開催。昨年に続いて、リハビリテーションカレッジ島根 作業療法学科専任教員 岩根 寛 さんを講師にお招きし、お悩み解決のヒントについてやサロンで活用できるレクリエーション紹介など、納得と笑顔の詰まった講演をいただきました。

その後、社協からの情報提供を行い、「私たちのサロンのストレングス(強み)自慢！」をテーマにサロン同士の情報交換の時間へ。それぞれが持つ特色に、熱心にメモを取る様子が見受けられました。

短い時間ではありましたが、「手軽にできることで楽しめるので良かった」「話し合った内容が良かった」などの感想をいただくことができ、少しでも悩みごとがスッキリした研修会となったことと思います。

指ぬきゲーム



ペーパータワー



浜田市社協の情報発信について

本会では、社協だよりやボランティア情報誌の他、ホームページ以外にも Blog (ブログ)、faceBook (フェイスブック)、Twitter (ツイッター) などのSNSでも情報を発信中です。

サロンに関するお悩みは、社協にご相談ください。



あだちSC

ぜひ！ぜひ！
ご覧ください。



この係長

※新規加入の場合(4月1日付で継続して加入する場合を除く)、保険期間の開始日からその日を含めて10日以内に発病した場合は補償の対象となりません。

その他、ご加入方法や補償の対象となるボランティア活動の内容など、詳しくは社協にお問合せいただくか、専用ホームページ

<https://www.fukushihoken.co.jp> をご覧下さい。

特定感染症重点プラン【新設】	
■年間保険料	550円
■補償区分・保険金額	
・葬祭費用 実費 (300万円限度)	
・後遺障害保険金	1,040万円限度額
・入院保険金日額	6,500円
・通院保険金日額	4,000円

CHECK! ボランティア活動保険 一部改定のお知らせ

「特定感染症補償」に新型コロナウイルス感染症を追加し、補償の対象となりました。ボランティア自身がボランティア活動中に特定感染症を発病した場合に補償となります。(令和2年2月1日に遡り適用)

ボランティア活動には、安心の保険をかけましょう！



を「J」覧

よしおか事務職員

2021年度緊急的な対応を必要とする事業(新型コロナウイルス感染症の拡大防止策) 競輪補助事業による感染症対策を行いました！

公益財団法人JKAより、競輪の公益資金による補助金の交付を受け、サーモカメラ1台、足踏み式消毒スタンド1台、空気清浄機4台、大型液晶CO2モニター4台を整備しました。

これまで以上に効果的な感染症対策を図り、市民の皆さまにとって、より安心で安全な環境を整備することができました。

助成をいただき、誠にありがとうございました。

