

Let's Begin

レッツ ビギン

Vol. 15



発行：浜田市社会福祉協議会 三隅支所
〒699-3212 浜田市三隅町向野田581
(浜田市三隅保健センター内)
Tel : 0855-32-0401 Fax : 0855-32-2121



～さあ！はじめよう～



家族介護者のつどい開催しました♪

リラクゼーションハンドトリートメント&食事会



講師の高下 ゆかりさん



2月22日(木)、三隅まちづくりセンターを会場に、湊浦在住「Homesalonbel 高下ゆかりさん」にご指導いただき、リラクゼーションハンドトリートメントを体験し、岡見のイタリアンレストランannoで会食をしました。

家族介護者のつどいは、普段在宅で介護されている介護者の方に、リフレッシュをしていただくことを目的として開催しています。この日は介護者と民生児童委員合わせて10名の参加がありました。リラクゼーションハンドトリートメントは参加者同士、お互いの手でハンドマッサージをしながら、リラクゼーションと血液やリンパの流れの促進や、オイルやクリームを使ってマッサージすることで、新陳代謝がアップする効果が見られます。

参加者がリラックスすることはもちろん、参加者がご家庭に帰って、介護を必要とするご家族にハンドマッサージをされ、お互いがリラックスできることをねらいとしています。

ハンドトリートメント終了後は、会場を岡見のレストランannoに移してお洒落なイタリアンランチをいただき、半日ですがリラックスとリフレッシュの時間を過ごしていただきました。



笑ってサロン(^▽^)/
ヒントを学ぶ!

サロンリーダー研修会&交流会 開催!

サロン活動は、人や地域の支え合い、高齢者自身の健康維持など、重要な役割がたくさん詰まった活動です。そのようなサロンを長く続けていただくためまた、ヒントを学ぶため、officeRASH ICU 代表 河上恵美さんに「笑顔は幸せ行のパスポート～幸せを呼ぶ笑顔の力～」と題し、2月27日(火)、ご講演いただきました。

昨年度のサロンリーダー研修会&交流会でアンケートを取った際、「笑顔の大切さに気付いた」などのお声をいただき、#笑うサロン活動#を目標にされているサロンが多いことから、このテーマで開催をし、下記の「笑顔溢れるサロンをつくる魔法の質問」について話し合いをしました。

参加者の皆さんも、講師のお話を聴きながら思わず「笑顔」その笑顔をご自分たちのサロンへのお土産とし、各地域のサロンが活性化することに期待します。



講師の河上 恵美さん

笑顔溢れるサロンをつくる魔法の質問



- ★サロン中どんな時に幸せを感じますか?
- ☆どんな時にやりがいを感じますか?
- ★あなたは今、周囲にどんな影響を与えていると思いますか?
- ☆どんな影響を与える存在になりたいですか?
- ★現在、課題や困っていることはありますか?
- ☆どんなサロンにしていきたいですか?
- ★笑顔が溢れるサロンにするためにできる事は何かですか?
- ☆笑顔宣言～明日から何か一つでも実践行動に起こせることを宣言しましょう♪



サロン活動助成金を ご活用ください

『無理なく♪楽しく♪長く♪』サロン運営を続けていただくために、年1回の活動に対して、左記の内容により助成を行っていきます。

助成金活用をご希望されるサロンがありましたら、お気軽にご相談ください。

対象団体

三隅地域(町)で活動するサロンが対象です。(※3か月に1回以上開催されるサロン)

助成金額

参加者1名あたり500円が目安です。

対象経費

- *謝金 *消耗品代(備品は除く)
- *水道光熱費 *使用料
- *保険料 *通信費
- *食材費(弁当、仕出し、外食代は除く)等

申請方法

サロン実施後、所定の様式をご記入の上、領収書と振込口座の通帳の写しを添付して申請してください。添付いただいた領収書の金額を基に翌月、口座振替にて助成します。



令和5年度 特別会費にご協力いただいた企業・団体をご紹介 ご協力ありがとうございました!



【順不同・敬称略】

山陰合同銀行三隅出張所	有限会社近代設計	有限会社大谷建設
株式会社三隅ガスセンター	有限会社梅谷工務所	有限会社浜崎直祐商店
有限会社杖田農機店	有限会社ショウホーム	中国電力株式会社三隅発電所
山田建材有限会社	第一建設工業株式会社	有限会社扇田産業
株式会社佐渡村衣裳店	日本海酒造株式会社	有限会社一声楼
三隅住設	河野建設株式会社	株式会社キヌヤサンプルム店
豊生建設株式会社	J Aしまね三隅支店	土井建設工業有限会社
中村医院	合同会社宏歸流創苑庭弘	有限会社山村工務店
有限会社矢富石油店	橋本商店株式会社	前田道路株式会社合材工場
石見環境整備有限会社	キーパー株式会社三隅工場	有限会社大賀組
株式会社三隅興産	有限会社岡田工務店	渡洋自動車整備工場有限会社
山根歯科医院	株式会社伸和	野上医院
西田製材所	有限会社瀧川商店	三隅郵便局
セキヤ産業株式会社	ケーピー株式会社	有限会社SH I Z U A k I
共栄建設有限会社	学校法人同志舎リハビリテーションカレッジ島根	共立商事株式会社
有限会社吉原木工所	有限会社川本左官工業所	合計 47件 245,000円

いただきました会費は、本会が実施する社会福祉事業に活用させていただきます

ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償責任を補償します。

■補償期間（保険期間）

令和6年4月1日午前0時から令和7年3月31日午後12時まで
※途中の場合は、加入申込手続き完了の翌日午前0時から
令和7年3月31日午後12時まで

■保険料（1名あたり）

【基本プラン】 350円
【天災・地震補償プラン】 500円

※基本プランに加入される方へ

基本プランでは地震、噴火、津波が起因する死傷は補償されません。

◆災害ボランティア活動の参加は、「天災・地震補償プラン」への加入をおすすめします。

◆中途での、ご加入プランの変更はできません。

◆ご加入は、お1人につきいずれかのプラン1口のみとなります。



ボランティア行事用保険

地域福祉活動やボランティア活動のさまざまな行事における主催者や参加者のケガ、主催者の賠償責任（主催者責任）を補償します。

■補償期間（保険期間）

行事開催期間（加入手続き完了日の翌日午前0時以降の行事開催日から補償されます）

■保険料（1名あたり）

【A1行事】 1日28円（最低保険料 560円）
【A2行事】 1日126円（最低保険料 2,520円）
【A3行事】 1日248円（最低保険料 4,960円）

※Bプラン（宿泊を伴う行事）、Cプラン（宿泊を伴わないかつ参加者が事前に特定できない行事）もあります。



浜田市高齢者学習連合会三隅支部

生き生き活動作品展

開催しました。

保育園と交流もしました♪

2月8日(木)から3日間、会員が日頃地域活動に参加して作製した作品「生き生き作品」を展示し、会員自身の意欲向上を図ることを目的に開催しました。

開催中は、三隅保育園の園児も鑑賞に来られ、会員から作品の説明を一生懸命聞いていました。園児からは、「すごい!こんなの作りたい」などの声が聞かれました。

このイベントを通じて、会員が様々な活動への参加意欲を高めていただけたらと思います。



ボランティアしてみませんか

みすみっ子サロン

浜田市三隅ボランティアセンターでは、ボランティア登録者を募集しています。皆さんの手で誰もが暮らしやすい三隅町をつくりませんか。

★個人宅へのボランティア

*報酬 1時間500円

*内容 草刈り・障子貼り等

★団体へのボランティア

*報酬 1回500円(ポイント

カード制で10ポイントで500円と換金)

*内容 花壇の草取り等

お花とお手紙をいただきました♪

三隅小学校3年生より、福祉教育の一環として、水耕栽培のお花とコースターに見立てたお手紙を社協三隅支所と杉の森デイサービスセンターにいただきました。

紙面をお借りしてお礼を申し上げます。ありがとうございました。



金城でいちご狩り

研修と交流のついでに開催

浜田市身体障害者福祉協会三隅支部

3月1日(金)、金城町にて開催。

当日は弥栄支部と合同で開催し、三隅支部は9名の参加がありました。

金城さんた農園ベリーネでいちご狩りを堪能した後は、きんたの里で会食交流を楽しみました。

身体障害者福祉協会三隅支部は、新規会員加入が少なく、停滞気味ですが、この事業を通じて、活性化していくことを祈ります。



みすみっ子サロン開催について

【お知らせ】令和6年度より、みすみっ子サロンは12月の開催に変更します。

法律相談(無料)

日時 6月19日(水) 10時~正午
場所 三隅保健センター 相談室
※ 相談時間は一人30分程度です。
※ 事前に予約が必要です。

日時	内容	場所
12月17日(火)	クリスマス会	三隅子育て支援センター おひさま