

家でもできるよ!

脳トシ

ふくっぴー



キツネとチョコキ

難易度 ★★★★★



できなくても大丈夫!
脳が混乱し活性化します◎

これはかなり
難しいですね~



右手はきつね、左手はチョコキでポーズ。
テンポよく左右を入れ替えてみましょう!

この動きを繰り返してパッ!パッ!パッ!と入れ替えてみましょう。
できるようになったら、
『こぎつねコンコン♪』の歌に合わせてやってみましょう。

できましたか~?



こぎつねコンコン 山の中
山の中
草の実つぶして お化粧したり
もみじのかんざし つげのくし♪



制作 浜田市社会福祉協議会