



5分でも
O.K.!

グーパー

難易度 ☆☆☆

早速やってみよう！



前に出した手はパー、
胸元の手はグー。
テンポ良くパーとグーを入れ替えて、
くり返してみましよう。
(さあ がんばって！)

なれてきたら、レベルアップ！
前に出した手はグー
胸元の手はパー
こちらもテンポ良く入れ替えて。
くり返しやってみましよう。
(できなかつたら笑えばいいさ！)

鼻と耳

難易度 ☆☆☆

早速やってみよう！



右手は鼻をもって、左手は右手と交差して耳をもちます。
さあ、手を入れ替えますよー。
せーの！はい！はい！はい！はい！
がんばってくり返してください！



入れ替えたときに、鼻をもってから耳をもってみてね！