



2拍子  
3拍子

難易度☆☆☆



スタート  
→



【両手を上げて準備!】

まずは両腕を上げて準備しよう

左は腕を上下に動かし2拍子を、  
右は腕で三角を描くように3拍子の動きを、  
この二つの動きを両腕で同時にやってみよう

⑥で両手がそろえば正解!

指折り

難易度☆☆☆



【親指折って準備!】



両手を使って指折りやってみよう!  
はじめに、右手の親指を折って準備完了!  
そこから数を数えながら指を折ります。

1のときに右手の人差し指、左手の親指、  
2のときに右手が中指、左手が人差し指、  
という風に右手と左手がズれるように指を折っていきます。  
さあ10まで数えてみよう!

まちがえても大丈夫だよ!

