

浜田市ボランティアセンター三隅支所だより

社会福祉法人 浜田市社会福祉協議会三隅支所

発行：平成30年3月

白砂地区あいサポート研修



12種類の障がいについて、学びました。みなさん真剣なまなざしです。

1月6日（土）、白砂公民館を会場に開催しました。この研修会は、白砂まちづくり委員会の5ヵ年計画の活動と合わせて、地域からの依頼もあり開かれた研修会です。冬休み期間中でもあり、小学生のご参加もありました。

（下記に感想を、一部抜粋し掲載しています）

障がいの特性や、障がいのある方への配慮を理解し、さらに温かな白砂地域を築ききっかけとなりました。

私は、障がいのある人を見かけたら、そっと声をかけたりしようと思いました。外見だけでは、わからない障がいもあるんだと思いました。盲導犬を見たら、さわいだり、話しかけたりはしないようにとに思いました。
佐々木 そら

私は、あいサポート研修を受けて、みんな助け合って生活する事が大切だと思いました。相手から困っていると言われるより、自分から気づける人間になりたいです。
岡田 愛

私は、障がいのある方を見かけたら声をかけてみたり、どんな障がいで困っておられるのかを考えて行動したいと思いました。動物や人間など生き物で困っていたら、やさしくしたいです。
佐々木ほのか



浜田市社会福祉協議会PRキャラクター
ふくっぴー

ボランティアサロンリーダー養成研修会



2/23（金）、三隅公民館にて高齢者クラブ連合会三隅支部「生き生き生活講演会」と共催で開催しました。

講師先生にひらかわ接骨院 平川和代さんをお迎えし「元気な身体を保つ運動法について」お話をいただき、民生児童委員、高齢者クラブ会員、各地域サロンリーダーを含め76名が出席されました。

講師先生からは、どうすれば体の動きが「楽になるのか」「安定するのか」「スムーズに動けるのか」を考え運動する体の宝探しが大切とお話され、介護予防の運動実技も交えて講演されました。

みなさんの身近にお住まいの先生です。サロンのリーダーさん方、これからのサロン運営にお困りの際はご相談ください。



ひらかわ接骨院 平川和代さん 会場内は、みなさんの笑顔と活気で満ち溢れていました♪

あなたもボランティアに参加してみませんか みすみボランティアーズ募集！

社会福祉協議会三隅支所では、下記のボランティア制度
(通称 みすみボランティアーズ) を設けています。

『誰でも！楽しく！気持ちよく参加できる！』をテーマに活動をしています。みなさんのお力を三隅町で発揮してください(^_^)v

①個人宅へのボランティア

- ☆対象 一人暮らし高齢者など
- ☆内容 障子の張り替え、草抜き他
- ☆範囲 三隅町内

②施設等へのボランティア

- ☆対象 町内福祉施設・公民館など
- ☆内容 大掃除、演芸余興他
- ☆範囲 三隅町内施設

お問い合わせは
電話32-1831
担当 福原

