

# はまボラ

～浜田のボランティアセンター情報～



社会福祉法人 浜田市社会福祉協議会

ボランティア情報紙 平成30年3月発行

編集発行 浜田市ボランティアセンター

〒697-0016 浜田市野原町 859-1

TEL : 0855-22-0094

FAX : 0855-22-6930

E-Mail: hamada-vocenter@hamada-shakyo.com

## 小学生 福祉体験学習に取り組みました♪

10月の3日間、浜田市総合福祉センターにおいて三階小学校4年生の児童が福祉体験学習を行いました。

2日(月)は、「車いす体験」「ブラインドウォーク(アイマスク)体験」、20日(金)・24日(火)は、野原デイサービスセンターを訪問し、利用者の方と交流会を行い、歌の発表やお話をしたりして楽しい時間を過ごしました。

福祉体験を通して、高齢者との関わり方や福祉について学びを深めることができました。



利用者の方と交流会

車いす体験



## 中学生 福祉体験学習に取り組みました♪



10月18日(水)、浜田市立旭中学校全校生徒が参加して、車いすバスケットボール交流会を実施しました。

NPO法人障害者スポーツコーディネーターふれあいネットワークしまねより4名を講師にお招きし、ルール等をご指導いただき、交流を深めました。

最初、車いすの操作が難しそうでしたが、徐々にコツを掴んできてシュートも何本か決まり、白熱した試合となりました。

車いすバスケットを通して、障がいなど関係なくお互いに楽しくふれあうことができました。

## サロンリーダー交流会 開催しました!

11月24日(金)、78名のサロン関係者に参加いただきました。

はじめに、「支えあいのまちづくり活動紹介」と題し、本会生活支援コーディネーターより市内で行われているサロン活動やたまり場の活動事例を発表しました。

後半は、浜田市健康長寿課 木下勝範さんを講師に迎え「紹介します!脳や体が喜ぶ体操」について学びました。木下さんのユーモアあふれるお話に会場中笑い声が響き渡りました。

参加者からは、“今回学んだことをサロン活動で実践していきます”などの声が聞かれ、実りある楽しい交流会となりました。



新聞棒体操のようす♪

# 災害ボランティア研修会

1月13日(土)、いわみーるにおいて、150名の方に参加いただき、浜田市と共催で標記研修会を開催しました。

宮城県仙台市福住町在住の菅原康雄氏を講師に迎え、『隗より始めよ』と題し、東日本大震災での経験を踏まえ、地域の防災減災活動について市民目線で分かり易くお話いただきました。

常日頃から防災活動の実施や、住民同士のつながり(協力体制)の大切さが、いざ災害が発生した際の減災に役立つことを学ぶことができました。



講演会のようす♪

## 『災害時高齢者生活支援講習・非常食作り体験』参加者募集!!

災害時の避難所生活等が高齢者に及ぼす影響、気をつけたい病気や症状などを学びます。また高齢者と接するときのこころづかいや役立つ技術を実技を交えて学びます。

- ◎日 時 5月20日(日)  
10:00~14:00
- ◎場 所 浜田市総合福祉センター
- ◎参加定員 30名程度
- ◎参加費 無料
- ◎持参物 フェイスタオル2枚、レジ袋1枚、  
風呂敷2枚
- ◎申込締切 5月16日(水)
- ◎申込み 日本赤十字社島根県支部浜田市地区  
事務局 担当:寺井  
問 合 せ TEL:22-0094

### ★内 容★

- 「災害時非常食作りの体験・試食」
- 「災害時高齢者生活支援講習」
- ◎災害について
- ◎災害が高齢者に及ぼす影響
- ◎接するときのこころづかい
- ◎気をつけたい病気や症状
- ◎知って役立つ技術
- ◎ボランティアの心得



## 平成30年度 ボランティア活動保険 受付中!!

ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや賠償責任を補償します

- ◆被保険者  
ボランティア個人等
- ◆対象となるボランティア活動  
日本国内における「自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動」で社会福祉協議会に登録された団体の事業・活動であることや、社会福祉協議会に届けられた活動であることが必要です。
- ◆年間保険料  
350円~(ご加入プランにより異なります)
- ◆補償期間  
4月1日~3月31日まで(年度途中で手続きされた場合は、手続き完了日の翌日から3月31日まで)



## 善意のお礼

平成29年9月1日~平成30年3月23日の期間中、次の収集ボランティアさんにご協力いただきました。  
ありがとうございました。

(順不同・敬称略)

○古切手・テレフォンカード

日脚保育園保護者会

島根県信用保証協会 浜田支店

落合 清志

善意の物品寄付に対し、心よりお礼申し上げます。