

はまだ



ふれあいネットワーク

社協だより

12月
第159号
平成30年12月1日発行

ふだんの くらしが しあわせに

平成30年度 浜田市健康福祉フェスティバル



10月21日(日)、浜田市総合福祉センター、海の見える文化公園において開催され、本会も参加しました。当日は、餅つき即売会、うどん販売、共同募金コーナー、日本赤十字社炊き出し体験コーナーを出展し、多くのお客様にご来場いただきました。また、たくさんのボランティアの皆さまにご協力いただき盛大に終えることができました。ありがとうございました。(本紙2ページにも記事を掲載しております。)

発行：社会福祉法人 浜田市社会福祉協議会

■本所・浜田支所 〒697-0016浜田市野原町859-1
Tel:(0855)22-0094 Fax:(0855)22-6930
E-mail: hamada-shakyo1@hamada-shakyo.com
ホームページ: <http://www.hamada-shakyo.com>

■金城支所
Tel:(0855)42-2300 Fax:(0855)42-2303
■旭支所
Tel:(0855)45-0188 Fax:(0855)45-0258

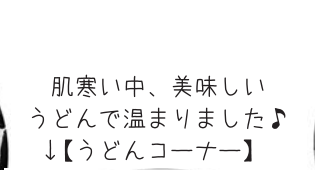
■弥栄支所
Tel:(0855)48-2313 Fax:(0855)48-2416
■三隅支所
Tel:(0855)32-0401 Fax:(0855)32-2121

～浜田市健康福祉フェスティバルのようす～

当日、ご協力いただきましたボランティアの皆さまには、この紙面をお借りしてお礼申し上げます。ありがとうございました。



↑【餅つき即売コーナー】
つきたてのお餅は、大人気で完売御礼となりました。



肌寒い中、美味しいうどん
で温まりました♪
↓【うどんコーナー】



↑【日赤焼き出しコーナー】
災害時に役立つハイゼックスという耐熱袋を使用した
焼き出し体験を行いました。



街頭募金活動とコーヒー販売による
売上を共同募金に寄付しました。
↓【共同募金ブース】



未来塾 活動紹介♪

未来塾とは…浜田市社協入職10年未満の職員で結成されているグループです!!



10月27日(土)、さんあいホームにおいて開催された『さんあい祭』に参加し、社協カフェを出店し、あま〜い香り漂う美味しいワッフル(プレーンとチョコの2種類)、ホッと温まるコーヒーと紅茶を販売しました。

販売を通じて、地域住民の皆さんや民生児童委員さん等と交流を図ることができ、楽しい1日を過ごすことができました♪

今後も、未来塾は地域イベント等に出かけ地域住民の皆さんと顔を合わせ、“社協”をより知っていただけるよう活動に取り組んでまいりますのでよろしく願いいたします。



平成30年度 第1回 在宅介護者のつどい

～旭支所・三隅支所合同で開催♪～

10月30日(火)、今年度は広域での交流を目的として、旭支所・三隅支所合同で邑南町を会場に開催しました。

当日の研修会には、浜田市旭支所 大賀専門技術員を講師としてお招きし、介護で倒れてしまわないための心得として介護者の自分を振り返り、客観的に見ることがポイントとお話をいただきました。

参加者は6名と少数でしたが、お互いの顔が見える1つのテーブルにて、研修会と食事を共にし、お互い日々の介護の苦労も分かち合えたことで、明日からの介護力アップに繋がる1日となりました。



↑ 看取りの絵本の読み聞かせの様子



↓ 研修会の様子 活発なご意見が出ました↑



福祉体験 『車いすバスケット交流事業』

11月9日(金)、三隅中学校1年生44名が参加し、車いすバスケット交流事業を行ないました。

当日は、松江のNPO障害者スポーツコーディネーターふれあいネットワークしまねより、4名を講師にお招きし、車いすの操作方法やルールを教えていただいた後、パスやドリブルの仕方等を学び、実際に試合をして盛り上がりました。

生徒たちは、初めての体験で最初は車いすの操作など手こずっていましたが、講師の教えに真剣に耳を傾け、徐々にコツをつかんでいました。

今回の体験を通じて、障がいの有無に関わらずお互いに楽しくふれあい、ともに支え合う大切さを学ぶことができました。



城山大学研修旅行

高齢者の生涯学習として月1回開催している城山大学は、10月25日(木)、広島県三次市に行きました。午前には辻村寿三郎人形館へ。色々な人形の展示があり、古きを懐かしみ新しきにまた感動するひとときでした。午後からは奥田元宋・小由女美術館へ。絵の中から木々のにおいや冷たさが迫ってくるような、すばらしい紅葉の森や山、そして滝に幻惑させられました。

参加者は、研修旅行を通して親睦と交流を深め、楽しい1日を過ごすことができました。



奥田元宋・小由女美術館にて

浜田市障がい者スポーツ大会 ポッチャ競技会

10月27日(土)、浜田市総合福祉センターを会場に5回目となるポッチャ競技会を開催しました。

今年は、12チーム(総勢44名、ボランティアを含む)の参加があり、予選はリーグ戦、決勝はトーナメント戦を行いました。白熱した競技の中、良いプレーが出るとお互いに拍手で称え合い、ポッチャを通じて参加者同士の交流を深めることができました。

優勝	HEROぴゅあ
2位	身障浜田支部A
3位	フェニックスぴゅあ



浜田市ボランティアセンター 雪かきボランティア募集！！

今年も雪かきボランティアを募集します。山間地で孤立した方や、豪雪のため生活に支障をきたしている方を支援するため、登録をお願いします。



(※活動は幹線道路等の除雪後となります。)

- 実施内容 対象者宅周辺の除雪支援
※但し、屋根の雪下ろしは行ないません。
- 活動範囲 浜田市全域
- 募集及び登録期間 1月～3月末日
- ボランティア登録要件
 - ①現地(拠点)集合が可能な方
 - ②弁当持参
 - ③ボランティア活動保険加入
※未加入の方は、保険料350円の自己負担をお願いします。
 - ④除雪に必要な道具持参
- 問合せ 市社協本所または各支所へご連絡ください。



ボランティア養成講座 はじめての手話 開催します!!



手話は聴覚に障がいのある方の、重要なコミュニケーション方法です。

この講座では、あいさつなどの簡単な手話を学べます。初心者の方でも安心してご参加いただけますので、この機会に楽しく手話を学んでみませんか？



◎日 時 12月19日(水)
13:30~15:30

◎場 所 浜田市総合福祉センター 会議室
◎内 容 ・手話や聴覚障がいについて知ろう
・手話であいさつしてみよう ほか

◎申込締切 12月12日(水)

◎申込み・問合せ先
浜田市社会福祉協議会
担当：田邨(たむら)・三浦
TEL：22-0094
FAX：22-6930

寄贈のお礼

山陰合同銀行「小さな親切」運動山陰本部様より浜田市社会福祉協議会へ、車いすのご寄贈をいただきました。

車いすは、浜田市総合福祉センターのご利用者様や、本会の社会福祉事業及び市民の方への貸し出し用として活用させていただきます。本会職員一同厚くお礼申し上げます。



赤い羽根共同募金

各支所圏域 イベント募金のようす♪

11月に各支所圏域でイベントが開催され、本会もチャリティーバザーや街頭募金などで参加しました。ご協力いただきました市民の皆さま、活動いただいたボランティアの皆さま、ありがとうございました。街頭募金、チャリティーバザーおよび女性民生児童委員タオル販売売上金は全額、共同募金へ寄付いたしました。



街頭募金額
66,526円
女性民生児童委員
タオル販売売上金
4,000円

【さざんか祭り(金城)】



チャリティーバザー
売上金
18,240円
女性民生児童委員
タオル販売売上金
1,600円

【弥栄産業祭(弥栄)】



歳末チャリティー
バザー 売上金
132,500円
街頭募金額
48,916円
女性民生児童委員
タオル販売売上金
4,800円



【みぞみフェスティバル(三隅)】



チャリティー
バザー売上金
49,083円



【旭ふるさと祭り(旭)】

いきいき活動紹介 「わくわくマーケット」



三隅町 岡見地区まちづくり推進委員会が運営している「わくわくマーケット」は、岡見地区にある旧JA店舗にて、毎週水曜日10時30分から開店しています。開店日には、生活用品や同町内スーパーの移動販売車による生鮮食料品などの販売があり、住民の生活を支え、さらに交流の場として機能しています。



この度、買い物に来られた方々に対し、生活支援コーディネーターが認知症予防に対する意識を高め、さらに充実した時間を過ごしてもらおうと、店舗内の空き部屋で認知症予防教室を企画し、実施に至りました。買い物と集いの場のコラボレーションが実現しました♪



今後ますます「わくわくマーケット」での活動が発展していくことを期待しています。

12月 心配ごと相談所/子育てサロン・広場

総合相談・心配ごと相談			
浜田	3日 月		浜田市総合福祉センター
	10日 月	10:00~15:00	
	17日 月		
金城	11日 火	10:00~12:00	さんあいホーム
旭	3日 月	10:00~12:00	市木生活改善センター
弥栄	7日 金	10:00~12:00	ふれあいハウス
三隅	12日 水	9:00~12:00	みすみ荘
法律相談(要予約)			
金城	18日 火	10:00~12:00	さんあいホーム

子育てサロン・広場			
	6日 木		長浜公民館(クリスマスリース作り)
	13日 木		周布公民館(クリスマス会・作って遊ぼう!!)※
浜田	13日 木	10:00~11:30	美川幼稚園(餅つき)
	19日 水		国府公民館(クリスマス会)
	20日 木		石見公民館(クリスマス会)
金城	13日 木	10:00~12:00	さんあいホーム(クリスマス会)※要予約
旭	18日 火	9:30~11:30	旭保健センター(クリスマス会)※要予約
弥栄	12日 水	10:00~12:00	ふれあいハウス(クリスマス会)
三隅	18日 火	10:00~12:00	クリスマス会(三隅公民館)※要予約

※ 13日(木)は、周布公民館(27-0058)への予約が必要です。
 ※ 18日(火)、三隅支所の子育てサロンは予約が必要です。(10組限定)
 参加申込先: 28-7907(おひさま)・申込締切: 12月11日(火)
 ※ 13日(木)、金城子育てサロンは予約が必要です。
 参加申込先: 42-2300(社協金城支所)・申込締切: 12月6日(木)

善意のお礼

10月1日~10月31日

善意のご寄付に対し、心よりお礼申し上げます。(順不同・敬称略)

◇ 香典返し

<浜田支所へ>

清水町 角 見 早 苗
 長沢町 大 坂 慎 吾
 長浜町 河 野 砂智子
 黒川町 山 本 誠 治
 野原町 佐々木 秀 樹
 下府町 渡 辺 文 江
 長見町 喜 多 下 進
 松原町 熊 谷 正 吾
 内田町 永 見 隆 司

<訪問入浴介護事業へ>

生湯町 平 田 雅 子

<金城支所へ>

金城町 山 代 隆 澄
 金城町 山 崎 知 行

<旭支所へ>

旭 町 藤 山 智恵子
 旭 町 森 井 幸 孝
 旭 町 大 賀 又 義

<弥栄支所へ>

弥栄町 三 浦 文 子

<三隅支所へ>

三隅町 森 井 節 子
 三隅町 三 浦 佳代子
 三隅町 河 野 仁 司
 三隅町 田 城 謙二郎
 三隅町 (故)村 田 春代

◇ 見舞返し

<三隅支所へ>

三隅町 司 山 正 夫

◇ 指定寄付

<杉の森デイサービスセンターへ>

三隅町 南 谷 勇

<居宅介護支援みすみへ>

三隅町 田 城 謙二郎

◇ 福祉バス寄付

<運行経費として>

黒川町 大石内科医院腎友会

津摩町 津摩グランドゴルフ同好会

原井町 ひ ま わ り

熱田町 熱 田 長 寿 会

田 町 鏡 山 ク ラ ブ

新 町 サロンひだまりふっくら

黒川町 浜田市浜田郷土資料館
友の会 有志一同

金城町 小 国 公 民 館

金城町 K B O 6 6

殿 町 浜 田 市 退 職 者 会

竹迫町 高 齢 者 絆 ク ラ ブ

久代町 退 職 公 務 員 連 盟

浜田支部女性部

<購入積立として>

松原町 浜田市ウォーキング協会

朝日町 浜田フォークダンスの会

◇ 地区社協へ

<国府地区社協へ>

宇野町 河 野 トシコ

<長浜地区社協へ>

熱田町 福井友愛クラブ

※社協だより11月号 掲載記事についての訂正とお詫び※

社協だより11月号の5ページ「善意のお礼 長浜地区社協へ」の氏名表記に誤りがございました。正しくは、下記のとおりです。関係者及び市民の皆さまには、大変ご迷惑をおかけいたしましたことを謹んでお詫び申し上げます。

長浜地区社協へ ◇(誤) 濱本 富子 ⇒ (正) 濱崎 富子



かなぎ 第23回 さんあい祭

10月27日(土)、来場者400名を迎え、さんあいホームにおいて開催しました。屋外では焼き鳥、おでんなどのバザーや野菜の即売。屋内では高齢者クラブやサロンでの手芸、ぬり絵、掛軸などの作品展。アトラクション会場では地域住民の芸の披露や神楽もあり、お楽しみ抽選会には会場が満員となりました。

中学生や高校生をはじめたくさんさんのボランティアさんにささえられ無事に祭を終えましたこと、深く感謝申し上げます。



アトラクション会場



作品展



バザー

やさか



ひまわり会【ひとり暮らし高齢者の会】

10月23日(火)、弥栄町内にある大長見ダムにでかけました。県土整備事務所の方からダムのはたらきや大長見ダムの役割について説明をして



いただき、ダム内部も見学しました。次回は調理実習を予定していますので、多くの方々のご参加をお待ちしております。

浜田市高齢者クラブ連合会 弥栄支部 健康ウォーキング交流会



10月26日(金)、健康づくりと会員相互の親睦を図ることを目的に実施しました。島根県立石見海浜公園内を歩き、石見畳ヶ浦資料館も訪れました。スポーツの秋らしく楽しく賑やかに汗を流し、学びもあり会員同士の親睦を深めることができました。



あさひ

浜田市高齢者クラブ連合会 旭支部 ~第19回 ニュースポーツ交流大会~

昨年度、全国老人クラブ連合会「活動賞」、島根県老人クラブ連合会「活動大賞」を受賞したこの大会は、10月31日(水)、会員56名が参加し、クロリティーとニチレクボールの2種目で競技を行いました。

来賓の方にも参加していただき、かなりの盛り上がりを見せました。

成績は以下のとおりです。

【クロリティーの部】

- 1位 今市Aチーム
- 2位 来尾チーム
- 3位 混合チーム

【ニチレクボールの部】

- 1位 今市Aチーム
- 2位 丸原Aチーム
- 3位 木田Bチーム



【クロリティー】



【ニチレクボール】



みすみ

春秋ふれあい会

秋の日帰り研修旅行

10月26日(金)、三隅町内一人暮らし高齢者有志の会である『春秋ふれあい会』は、会員55名のご参加のもと、秋の日帰り研修旅行を行いました。

今回は、山口県で開催されている『山口ゆめ花博』に行ってきました。天気はあいにくの曇り模様でしたが、この日も約2万人と多くのお客様が訪れるなか、色鮮やかな秋の花や世界の珍しい花に会員の皆さんも興味津々のご様子でした。

