

はまだ

# 社協だより



ふれあいネットワーク

1月

第136号

平成29年1月1日発行

ふだんの くらしが しあわせに

## 在宅介護者の集い



10月24日(月)、浜田市総合福祉センターにおいて30名の方に参加いただき、開催しました。

浜田自治区では初めての開催で、最新介護機器の展示をはじめ、認知症予防に役立つ「回想法」(昔の写真を見て楽しく懐かしいひとときを語る)の体験・懇談があり、参加者は昔話に花を咲かせ、また昼食ではミキサー食を工夫した介護食の試食を行いました。

参加者のみなさんは、日頃の体験談を交えながら語り合い、親睦を深めることができました。

発行：社会福祉法人 浜田市社会福祉協議会

■本所・浜田支所 〒697-0016浜田市野原町859-1  
Tel:(0855)22-0094 Fax:(0855)22-6930  
E-mail: hamada-shakyo1@hamada-shakyo.com  
ホームページ: <http://www.hamada-shakyo.com>

■金城支所  
Tel:(0855)42-2300 Fax:(0855)42-2303  
■旭支所  
Tel:(0855)45-0188 Fax:(0855)45-0258

■弥栄支所  
Tel:(0855)48-2313 Fax:(0855)48-2416  
■三隅支所  
Tel:(0855)32-0401 Fax:(0855)32-2121

# 新年のごあいさつ

浜田市社会福祉協議会

会長 大谷 克雄

明けましておめでとうございます。  
市民の皆さまには、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、社会福祉協議会の諸事業に対しまして、温かいご支援とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、市から受託しているミニデイサービスは、三月末で終了することになりました。これまでボランティアとして協力いただきました皆様に、衷心より感謝を申し上げます。

今後は、公民館を活用したサロンの開設が検討されています。本会としても新しいサロン事業に参画して、健康づくりや仲間づくりをサポートいたしますので、お気軽に参加いただきますようお願い申し上げます。

結びに、皆様方のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

## 平成28年度 サロンリーダー交流会

11月21日(月)、浜田市総合福祉センターを会場に104名のサロン関係者が集まり開催しました。始めに、浜田市より、介護予防日常生活支援総合事業について説明があり、その後、上府長寿会ニコニコ会より、日頃のサロンにおいて3B体操を取り入れた、笑顔と元気あふれる活動の様子を発表していただきました。

後半は、「音楽で楽しく健康に」と題して、療育音楽セッションリーダーの会 徳田洋子氏にご指導いただきました。歌や楽器を活用しながら、声を出すこと、手指を使うこと、リズムに合わせて脳を活性化していくことなど楽しめるレクリエーションを学びました。



上府長寿会 ニコニコ会 『3B体操』



研修 『音楽で楽しく健康に』

## 平成28年度 市民後見人講演会

11月26日(土)、浜田市総合福祉センターにおいて29名の方に参加いただき、標記講演会を開催しました。講師として、みなみ法律事務所 南 秀樹弁護士より「成年後見の実際」と題し、成年後見制度の現況や内容等をご講演いただきました。

ユーモアを交えながら分かりやすくお話しいただき、参加者からは時折笑い声もあがっていました。地域住民同士の支え合いによる市民後見活動の必要性を学ぶことができました。



～参加者アンケートより～

- \* 具体的な事例でわかりやすく教えていただき、短時間だったが後見人について理解することができた。
- \* 仕事や将来の自分の老後に活用できるので良い。

### 三隅支所より 在宅介護者の集い 開催します



- ◎日 時 平成29年1月20日(金)  
10:00～15:30
- ◎場 所 ・きんた農園 ベリーネ  
・社協各支所(浜田・金城・三隅)  
デイサービスセンター
- ◎参加対象者  
○三隅自治区にお住まいのご家庭  
で介護をしておられる方  
○民生児童委員  
※お誘い合ってご参加ください。
- ◎参加費 590円(デイサービスの昼食を  
試食していただきます)
- ◎募集人数 20名
- ◎内 容 いちご狩りでリフレッシュした後、  
社協のデイサービスセンター3事  
業所を見学します。
- ◎申込み・問合せ  
1月12日(木)までに、三隅支所  
までお申込みください。  
TEL:32-1831 FAX:32-2121

送迎バスを用意しております。駐車場所や停車時刻等、詳細事項はお気軽にお問い合わせください。

### 浜田市障がい者スポーツ大会 ボウリング競技会



11月26日(土)、ボウルジャックを会場に今年も恒例のボウリング競技会を開催しました。  
会場が貸切ということもあり、参加者62名のボウリング競技会は大いに盛り上がり、気兼ねなくプレーを楽しみました。

スポーツを通じてお互いに交流を図り、また楽しく体を動かすことで健康増進にも繋がり、今年も盛会裏に終わることができました。



### 共同募金 70th おかげさまで70周年

昭和22年に始まった赤い羽根共同募金も70周年を迎え、記念として11月7日(月)から11月11日(金)までの期間、浜田市役所1階ロビーにおいて70年分のポスターを掲示しました。

期間中、市民の方は足を止めご覧になられ、自分の生まれた年のパネルを探して話が盛り上がっていました。

共同募金は、より良い地域づくりのために一人でも多くの方々にボランティアとして、寄付者として運動に参加していただけるように取り組んでまいりますので、今後ともご支援をよろしくお願いいたします。



### 平成29年度 くにびき学園「西部校」学生募集

くにびき学園は「地域の中で役立ちたい」というシニア世代のための学びの場です。幅広い学習活動と仲間づくりを通して、新しい生きがいを見つけませんか。

- 修学期間 2年間(平成29年4月～平成31年3月)・年間40日
- 開校日 毎週火曜日
- 場 所 いわみーる(浜田市野原町1826-1)
- 学習内容 総合講座及び専門講座  
(社会文化科・園芸科・陶芸科・健康福祉科)
- 定 員 各学科20名
- 入学資格 ①県内在住・平成29年4月1日現在で満60歳以上の方  
②卒業後の地域活動に意欲的な方
- 募集要項・願書 市町村社会福祉協議会または下記  
問い合わせ先等で配布します。
- 出願期間 平成29年3月10日(金)必着
- 問合せ先 くにびき学園西部校  
TEL:0855-24-9336

※詳しくは「シマネスクくにびき学園」ホームページをご覧ください。

# 子育て広場・サロンのようす



子育て広場・サロンでは、各地区において毎月1回実施されています。さつま芋ほりや、団子づくり、親子キッズビクス等を楽しみました♪

子育てサロンは、子育て中の親子にご参加いただき、地域のボランティアさん、専門職の方等様々な年代の方が集い、気軽に・楽しく・自由に子育ての相談や情報交換、趣味の活動等を行う交流の場です。

季節ごとに楽しいイベントがありますので、お気軽にご参加ください♪

イベント内容・日程は社協ホームページまたは社協だより(5ページ)をご覧ください。

## ◆◆チャイルドシート等◆◆ 貸出事業のご紹介

幼児の安全と子育て中のご家庭の経済的負担の軽減を図るため、標記事業を下記のとおり行っています。

### ■貸出の種類

ベビーシート、チャイルドシート、ジュニアシート

### ■利用できる方

浜田市にお住まいの方

### ■貸出期間

2ヶ月間(事前に電話予約いただき、利用申請書を提出してください。)

※申請書は本会ホームページからダウンロードできます。

### ■利用料

無料

※ただし、クリーニング代の実費をご負担願います。

### ■申込み・問合せ

浜田市社会福祉協議会本所・各支所までお願いいたします。



## 寄付のお礼

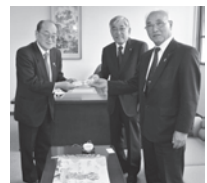
### ■浜田市身体障害者福祉協会浜田支部へ

日本さつき盆栽協会島根石洲支部(代表 掛本忠良)様より浜田市身体障害者福祉協会浜田支部へご寄付をいただきました。

身体障害者の福祉増進事業の財源として活用させていただきます。協会会員一同厚くお礼申し上げます。

### ■赤い羽根共同募金へ

J.A.しまね「いわみ中央ゴルフ友の会」チャリティゴルフ大会から赤い羽根共同募金へ、ご寄付をいただきました。関係者の皆様に心よりお礼申し上げます。



### 自死遺族わかちあいのつどい

家族の思いを、共に寄り添い、気持ちを語り合える場として定期的に開催しています。

自死遺族だけで運営していますのでご遠慮なくお越しください。

日時 1月21日(土) 14:00~16:30  
場所 浜田市総合福祉センター  
問合せ しまね分かち合いの会・虹  
事務局 090-4692-5960

# 城山大学

# 1月の城山学級

日時	1月31日(火)
	10:00~11:30
内容	「口腔のケアについて」
講師	歯科衛生士

※城山大学・城山学級では随時受講生の方を募集しています。  
市内にお住いの60歳以上の方でしたらどなたでも参加できます。  
初めての方、年度途中からの参加も大歓迎です。

期日	内容	時間
4日(水)	園芸教室	9:30~11:30
5日・6日(木・金)	陶芸教室	9:30~15:00
10日(火)	ちぎり絵手芸教室	9:00~11:30
11日(水)	音楽教室	10:00~12:00
12日(木)	舞踊教室	9:30~11:50
13日(金)	書道教室	9:30~11:30

※但し、陶芸教室は満員のため新規の加入は、お断りしています。

## 1月 心配ごと相談所/子育てサロン・広場

総合相談・心配ごと相談			
浜田	16日 月	10:00~15:00	浜田市総合福祉センター
	23日 月		
	30日 月		
金城	10日 火	10:00~12:00	さんあいホーム
旭	16日 月	9:00~12:00	旭センター
弥栄	6日 金	9:00~12:00	弥栄会館
三隅	11日 水	9:00~12:00	みすみ荘
法律相談(要予約)			
旭	19日 木	10:00~12:00	旭センター

子育てサロン・広場			
浜田	5日 木	10:00~11:30	長浜公民館(餅つき)
	11日 水		美川幼稚園(七草粥)
	12日 木		周布公民館(七草粥を食べよう)
	18日 水		国府公民館(五平餅)
	19日 木		石見公民館(豆まき)
金城	12日 木	10:00~12:00	さんあいホーム
旭	24日 火	10:00~11:30	旭保健センター
弥栄	18日 水	9:30~11:30	ふれあいハウス
三隅	17日 火	10:00~12:00	三隅保健センター

## 善意のお礼

11月1日~11月30日

善意のご寄付に対し、心よりお礼申し上げます。(順不同・敬称略)

◇ 香典返し		旭 町		野 田 志津子		◇ 福祉バス寄付	
浜田支所へ		旭 町	齋 木 登	熱田町		熱 田 七 福 会	
相生町	西 村 敏 明	旭 町	大 賀 博	長沢町	長 沢 健 寿 会		
田橋町	淺 浦 近	弥栄支所へ		原井町	サロ ン ひ ま わ り		
蛭子町	門 田 裕 美	弥栄町	坂 本 勝 義	長沢町	シマネスクくにびき学園		
長浜町	(故)中村 欣 章	三隅支所へ		三隅町	17期ポリポット17会		
熱田町	梅 木 浩	三隅町	三 澤 博 行	浜田短歌クラブ			
元浜町	兼 子 悦 子	杉の森デイへ		松原町	浜田市ウォーキング協会		
野原デイへ		京都府	酒 井 久 司	長沢町	長 沢 長 寿 会		
相生町	畑 岡 美登里	◇ 見舞返し		松原町	浜田地区保護司会		
介護保険事業へ		金城支所へ		相生町	浜田地区更生保護女性会		
下府町	三 浦 博 志	金城町	岡 本 喜代子	江津市	江津市更生保護女性会		
金城支所へ		旭支所へ		殿 町	浜田市手をつなぐ育成会		
金城町	前 田 多賀治	旭 町	藤 澤 幸 男	竹迫町	浜 田 中 支 部		
金城町	川 上 眞 澄	◇ 一 般 寄 付		高 齢 者 絆 ク ラ ブ			
金城町	日 高 和 德	浜田支所へ		金城町	今 福 公 民 館		
旭支所へ		昭 20 年 卒 石 見 小		旭 町	旭 ぶ る り ま つ り		
旭 町	吉 岡 政 男	同 窓 生 有 志		弥栄町	実 行 委 員 会		
				栃 木 婦 人 会			

地区社協			
長 浜	香典返し	熱田町	新 木 タカコ



## かなぎ

### 金城地区民生児童委員 地域で活躍!

日頃より、福祉事業や地域行事に積極的に参加協力されている民生児童委員さんは行事の多いこの季節は大忙しです。

11月5日(土)・6日(日)、さざんか祭において、赤い羽根共同募金運動に協力されました。

やさしい声かけに子どもたちも足を止め、あたたかい募金をいただきました。



### 秋の活動強化週間

10月31日(月)～11月7日(月)までの期間、訪問活動の強化、金城自治区内の小学校、中学校であいさつ運動を実施しました。



## やさか

### 粗大ごみ搬出支援事業

11月19日(土)、粗大ごみの集積所が遠方で、運搬が困難な高齢者世帯に対して毎年実施しています。

安城地区社協・杵束地区社協の協力で、8世帯へ支援することができました。

年1回の事業ですが、高齢者の方は大変喜ばれており、これからも継続していきたいと思えます。



2人で力を合わせて運び出します!!

## あさひ



### 旭ふる里まつりにて チャリティバザー実施



11月13日(日)、旭ふる里まつりが開催され、社会福祉展コーナーにおいて、ご家庭で不要になった物品を提供いただき、お手頃な値段を

付けて販売しました。

また、コーヒー募金として、1杯100円寄付いただきコーヒーを提供しました。

売上金44,350円は赤い羽根共同募金へ寄付しました。ご協力ありがとうございました。



## みすみ



### 浜田市高齢者クラブ連合会 三隅支部 ハイキング大会

好天に恵まれた11月4日(金)、奥出雲「鬼の舌震」2.4キロのコースを約1時間かけてハイキングしました。



ハイキング途中、次々と川沿いに並ぶ巨大岩と2つの大きな吊り橋に、参加者の方は俳句や短歌の制作や写真撮影と、スポーツと文化の秋を満喫しました。

さあ、笑顔で出発です!!



川のせせらぎを聞きながら、景観を楽しみました!!